



ENTRE FRUTAS Y VEGETALES



Detrás de las Cámaras

Por: Aixa Ayala

¡Feliz Día de Acción de Gracias!

Esta no es la edición de diciembre, y tampoco es una foto del año pasado. Son nuestros compañeros vendedores y “merchandisers”, que con guitarras y panderetas en mano, formaron una parranda improvisada mientras se les tomaba la foto para el calendario 2006.



El pasado 26 de octubre, y cosa rara en nuestra compañía, se paralizaron las labores durante varios minutos para tomar una foto de todo nuestro personal, foto, que llegará esta Navidad a nuestros clientes y suplidores. La idea de la foto grupal, surge cuando tratábamos de seleccionar la tarjeta navideña que se envía todos los años y Brenda sugirió que reuniéramos a todo el personal para hacer nuestra tarjeta de Navidad. ¿Qué mejor que esto?, si son nuestros empleados los héroes anónimos de esta historia. Decidimos que nuestros clientes y suplidores conocieran, por medio de una foto, las manos que día a día laboran para llevar nuestros productos a los supermercados y a la familia puertorriqueña.

¿Y qué dicen de las fotos que se tomaron para hacer el calendario? ¿Sabían de quién fue la idea? Todo surgió cuando Omar Rodríguez llegó vestido de “civil” y le dijimos que estaba de “calendario”. Eso fue suficiente para que de forma muy emotiva dije-

ra: – ¡Eso es lo que tenemos que hacer, un calendario! Todas en la oficina pensamos que era una broma, pero Omar se refería a un calendario con todo el personal de Hill Brothers. La verdad que dio en el blanco, pues hay que reconocer que cada departamento realiza una labor bien importante en esta compañía.

Fueron muchos los que se divirtieron posando para las cámaras y haciendo preparativos, porque “detrás de las cámaras”, se improvisó hasta un salón de belleza donde sin costo alguno le podían maquillar o pasar un “blower”.

Esperamos ver el fruto de estas fotos plasmado en un calendario de nuestra compañía para el año 2006.

En Esta Edición

“The Making Of...”	2
Más de “The Making Of...”	3
“Before and After”	4
El “After”	
La Nueva Risa	4
Halloween 2005	5
Nuestra Gente	6
El Fumar y la Salud	6



¿Quién será?
Pasa a la página 4.



Cumpleaños de Noviembre

Omar Gómez	2	Magaly Febus	19
Luis Tirado	11	Oscar Vélez	20
Hilario	14	Don Cecilio	22
Héctor Lozada	16	Wiso	22
Gregorio Pérez	17	Ruth Castro	23

" The Making Of... "

A continuación las fotos "no oficiales" que se tomaron a nuestros empleados mientras posaban para la foto del calendario 2006.



Robert como que se cree Hulk...

¡Omar fue el de la idea del calendario y no salió en la foto!

No te preocupes el está al lado mío, va a salir en la foto oficial.



No te tapes la cara

¡Están desafinados!



¡Asalto!

Dame la mano paloma.. 🎵 🎵 🎵



"Dito mija" yo se lo que duele eso.

Asegurate que el "display" de las frutas salga en la foto



¡Me acabo de caer!



Más de "The Making Of..."



Falta Idanis

Tere, estas estilistas te van a dejar regia...

¿Me veo bien así?



¡Me despeino!



Lo mío es la música clásica.



Muestra tu mejor sonrisa.

Se nos pasma la sonrisa.

¿Vieron que linda quedó Tere?

No me veo.

Yo tampoco.



Para contrataciones llamar al 761 - ...

Nos vamos de parranda.

Así quedé después de la caída, pero llevo a Hill Brothers en el corazón... y en el yeso.

¡Estoy Incómodo!



“Setting Amigo Paseos”



El miércoles 19 de octubre nuestro equipo de ventas y los “merchandisers” se destacaron una vez más al realizar una labor de excelencia en el “setting” de Amigo Paseos. Fueron horas de arduo trabajo porque nuestros compañeros comenzaron a las 9:00 PM y terminaron a las 4:30 AM. Cabe destacar que el

éxito de su trabajo se debió al compromiso de este equipo de trabajo con la compañía. Agradecemos todo el apoyo que nos brindaron Judith Rodríguez, Zuleyka Mendoza, Luis Ortiz, Pedro Meléndez, José Aponte, Luis David Díaz y René Carlo.

Degustación de Uva “Black Globe”



El 15 de octubre se llevaron a cabo de forma simultánea varias degustaciones de uvas “Black Globe” en los Supermercados Amigo de Torrimar, Guaynabo, Rextville, Paseos, Caparra, Altomar y Lomas Verdes. Las degustaciones fueron un éxito gracias a la calidad del producto y a la promoción que el personal de “Value Strategic Group” ofreció. En la foto, de izquierda a derecha Aixa Ayala de Hill Brothers, Cristina, Promotora de “Value Strategic” y el Sr. Pacheco, Gerente de Amigo Guaynabo.

DEGUSTACIONES

- 4 de noviembre
Base Buchanan
Manzanas Orgánicas
- 5 de noviembre
Walmart Manatí
Uva Roja sin Semilla
- 12 noviembre
Walmart Sta. Isabel
Walmart Ponce
Walmart Cayey
Uva Roja Sin Semilla

El "Ayer"



Mary Báez

La Nueva Risa

1er acto: Juan Díaz cae del noveno piso.
2do acto: Pedro Díaz cae del noveno piso.
3er acto: José Díaz cae del noveno piso.
¿Cómo se llama la obra?... **Los días pasan volando.**

1er acto: Indiana Jones cruzando una pista.
2do acto: Indiana Jones cruzando una pista.
3er acto: Indiana Jones cruzando la pista, y lo atropella un automóvil.
¿Cómo se llama la obra?
-Indiana Jones y la última cruzada.

1er acto: yo 2do acto: yo 3er acto: yo 4to acto: yo
5to acto: yo 6to acto: yo 7mo acto: yo
¿Cómo se llama la obra?...
Las 7 maravillas del mundo.

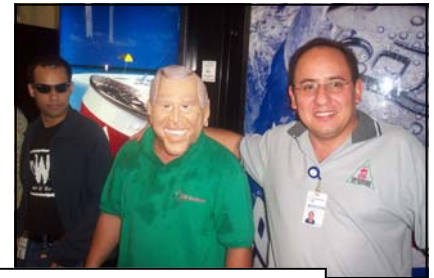
Halloween 2005

Como ya es tradición el pasado viernes 28 de octubre celebramos el día de Halloween.

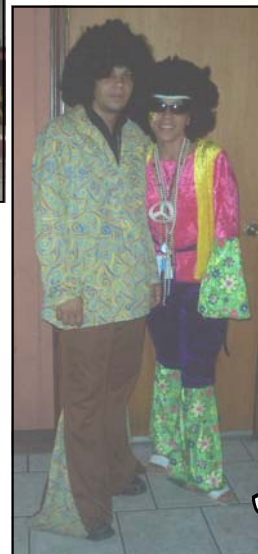
Lo pasamos de lo mejor con los disfraces de George Bush (Orlando Sabó), los "Hippies" (Daniel y Zuleyka), la princesa (Brenda), el luchador de la "nWo" (David Sánchez), aunque no sabemos si realmente era de "The Men in Black", y la llorona (Ricardo Rubio) que se robo el "show" con sus ocurrencias

y asustando a todo el mundo. La verdad es que este chico se botó llamando a Pablo, a su madre y a su papá. Lo cierto es que este personaje después de tanto buscar y buscar, no consiguió ni a Pablo, ni a su papá, pero consiguió a Sonia a quien confundió con su madre. ¿Por qué sería?.

Agradecemos a todos los que se disfrazaron y los exhortamos a que el año que viene se unan a la competencia de disfraces.



¡Debe ser ella, tiene el cabello igual que yo!



Nuestra Gente

Por: Ruth Castro



En esta ocasión te hablaré de Antonio Rosado. ¿Qué quién es? ¿No lo conocen por su propio nombre? Pues es nada menos que nuestro querido Minimí, nombre con el que cariñosamente lo bautizaron sus compañeros. Antonio trabaja como despachador de una de las áreas más fuertes, y comenzó con nosotros después de haber trabajado durante 12 años en la Telefónica donde recolectaba el dinero de los teléfonos públicos.

Es el feliz padre de Solimar Rosado de 6 años y el “más pequeño”, humm bueno...mejor dicho el último en nacer de los hijos de doña Benita Rosario y don Ramón Rosado. Ha vivido toda su vida en las Parcelas Hill Brothers en

Río Piedras de donde es natural. Minimí me comenta, que siempre quiso ser camarógrafo y le hubiese gustado trabajar en algún canal local.

Nuestro gran amigo es el “office supply” ambulante porque cuando a los demás se les acaba el “tape” sólo tienen que buscarlo a él porque siempre carga con uno (nos preguntamos si se lo quita para bañarse).

Antonio disfruta de jugar billar, juego en el que es todo un experto. En su tiempo libre trabaja “haciendo patios” y mudanzas. Nuestro compañero es muy dedicado a su trabajo muy responsable y siempre sabe donde están los productos.

Aportación de Norma Mercado

Fuente: www.consejossabios.com

El Fumar y la Salud



El humo de cigarrillo está compuesto por un gran número de diferentes sustancias que afectan muchas partes del cuerpo. El alquitrán (las partículas sólidas en el humo) contiene cerca de 4,000 químicos incluyendo venenos y 50 sustancias causantes de cáncer. Muchas han estado unidas

a enfermedades. Algunos de los químicos y gases venenosos en el humo del cigarrillo son: Arsénico, Acetona (usada en el quita esmalte de uñas), la amonía, el monóxido de carbono, cianuro, el mercurio, la nicotina y el carbón. La enfermedad del corazón y circulatoria, pulmón y otros cánceres, el enfisema y la bronquitis crónica han estado ligadas con un número de estas sustancias.

¿Cuánto daño hacen los cigarrillos?

Al momento en que el humo del cigarrillo toca los labios, empieza a atacar las células vivas. Continúa haciéndolo así a donde sea que vaya; la boca, la lengua, la garganta, el esófago, los pulmones y el estómago. Los productos de descomposición del cigarrillo eventualmente alcanzan la vejiga, el páncreas, los riñones, el pecho, el colom y la cervix.

La Nicotina (encontrada en forma natural en la planta de tabaco) es un poderoso estimulante para el cerebro y el sistema nervioso central. Es extremadamente adictiva. Cuando inhala el humo del cigarrillo, el fumador obtiene una inmediata dosis concentrada de nicotina en la corriente sanguínea. La nicotina golpea el cerebro dentro

de 10 segundos (más rápido que la heroína inyectada.). La nicotina causa que la presión sanguínea se eleve y aumenta la velocidad del corazón. La nicotina puede también tener un efecto deprimente.

La primera dosis diaria de nicotina estimula el intestino grueso mientras refrena el apetito y demora la digestión. Baja la temperatura de la piel y reduce la circulación de la sangre en las piernas y los brazos. Esto hace que el corazón trabaje más fuerte. La nicotina es muy venenosa si es consumida en grandes cantidades y puede causar náusea en los fumadores nuevos o en fumadores quienes obtienen demasiado de eso.

Sesenta miligramos de nicotina tomada una vez, va a matar a un ser humano adulto promedio por medio de paralizar la respiración. La razón porque no mata a los fumadores rápidamente es que es tomada en dosis diminutas, las cuales son rápidamente metabolizadas y excretadas por el cuerpo.

El monóxido de carbono en el humo de cigarrillo

El monóxido de carbono en el humo reemplaza el oxígeno en las células de la sangre. Esto forma un químico llamado carboxyhemoglobina (COHb). Cuando tu fumas, la nicotina causa que el corazón trabaje más fuerte mientras la carboxyhemoglobina saca el oxígeno de tu corazón y luego necesita más para trabajar adecuadamente. El monóxido también promueve los depósitos de colesterol en las arterias.