



Entre Frutas y Vegetales

¡Estamos En Vivo!

Por: David Piñeiro



Las empresas que quieren mantenerse en un mercado tan competitivo como el de Puerto Rico tienen que buscar innovar sus procesos, con el fin de seguir cumpliendo con las exigencias que este mercado les demanda. Como parte de esta finalidad, fue que nos dimos a la tarea de conseguir un nuevo sistema de información que reemplazara SBT. Luego de evaluar cinco programas de este tipo decidimos adquirir JD Edwards.

El que un programa de este tipo funcione, es una tarea compartida entre los implantadores y los usuarios del mismo. Dado lo complejo de este tipo de programa, hasta el momento hemos logrado caminar por muy buen camino, ya que a dos meses de su salida en vivo, hemos logrado adaptarnos con solo algunos inconvenientes. Este logro ha sido gracias al compromiso que los usuarios han demostrado con esta iniciativa.

El invertir en una innovación como esta, nos lleva a una evaluación de nuestros procesos actuales. Este es el próximo paso que tenemos que correr para maximizar esta inversión. Como dijo un gran pensador “Para conseguir resultados diferentes hay que hacer cosas diferentes”, en otras palabras, no podremos conseguir resultados diferentes haciendo lo mismo de la misma forma. Por consiguiente, nuestra responsabilidad ahora es participar en este proceso de introspección en el que necesitamos de un buen juicio, y de una buena iniciativa para reevaluarlos y actuar hacia eso que debemos reestructurar.

Los sistemas por sí solos no añaden valor, sino son los usuarios los que a través de su experiencia, iniciativa y actitud logran sacarle el máximo al mismo. Aprovechemos esta oportunidad para movernos hacia ese camino y aportemos ideas para conseguir el máximo en este nuevo reto.



| EN ESTA EDICIÓN | |
|------------------------------------|---|
| Hill Brothers en el WBI0K | 2 |
| Buscando la Selección de HB | 3 |
| Nuestra Gente | 4 |
| Quisiera Parecerse a mi/Cumpleaños | 4 |
| Capacitándonos para Amar | 5 |
| Aprenda a Comprar para su Salud | 5 |
| De Fiesta con Hill Brothers | 6 |
| Entrega de Uniformes/La Nueva Risa | 7 |
| Recursos Humanos Informa | 8 |



LO QUE TODOS ESPERÁBAMOS

LOS “SKY ANGELS” y

LOS BANDIDOS DE LA SIERRA

18 de mayo de 2008

Cancha Bajo Techo Santa Rosa II, Guaynabo

Inscripciones: Alejandro Hernández - Ext 264



Hill Brothers en el "World Best 10K"



El pasado 28 de febrero, se llevó a cabo otra edición de una de las carreras más conocidas del mundo. Nos referimos al "World Best 10K". Esta carrera, se originó como una celebración del 4to aniversario del Puente Teodoro Moscoso, que inició operaciones el 23 de febrero de 1994. En sus comienzos, se inscribieron 1000 corredores locales. En el 2007, se inscribieron poco más de 14,000 corredores cuando la carrera pasó a ser un evento internacional. Para la edición de 2008, se esperaba la inscripción de 15,000 personas.

Al igual que en años anteriores, Hill Brothers tuvo su representación en la carrera, llevando esta vez, un equipo de 23 personas entre corredores y caminantes.

Queremos felicitar a Piti, quien se propuso romper su propia marca del año pasado y lo logró. En la categoría de niños, queremos destacar la participación de Paola Santiago, hija de nuestra compañera Gloribel Cabrera y de Arnaldo Santiago, quien participó en la categoría de 7 años. Sofia Arroyo, hija de Rafy Arroyo también participó del evento en la categoría 8 y 9 años.

Esperamos que nuestra representación en dicho evento aumente con los años. A continuación el tiempo que hizo cada uno de los miembros del equipo de Hill Brothers.

| NOMBRE | TIEMPO | NOMBRE | TIEMPO |
|------------------|---------|------------------|---------|
| Roberto Vélez | 45:25 | Rodrigo Acosta | 1:23:35 |
| Moisés Pérez | 49:43 | Miguel Santiago | 1:25:47 |
| Carmelo Díaz | 56:04 | Jeannette López | 1:26:01 |
| Melquisedec Cruz | 59:13 | Sonia Maldonado | 1:30:40 |
| Rafael Arroyo | 1:00:02 | Gloribel Cabrera | 1:37:07 |
| Matthew Styles | 1:02:01 | Rafael Adorno | 1:39:59 |
| Douglas Severino | 1:03:49 | Ginger Rivera | 1:41:43 |
| Erika Cruz | 1:03:49 | Ruth Castro | 1:49:15 |
| Silvia Pizarro | 1:14:43 | Brenda Massanet | 1:51:51 |
| Harry Medina | 1:16:24 | Cecilio Massanet | 1:51:51 |
| Miguel Rigau | 1:17:13 | Zuleyka Mendoza | 1:51:52 |
| Lydia Rodríguez | 1:21:35 | | |



Buscando la Selección de Hill Brothers



Con el espíritu deportivo que caracteriza a nuestros compañeros, un grupo de ellos, se dio a la tarea de organizar un juego de softball, con la idea de foguear los equipos, y hacer una selección que represente a Hill Brothers, en

compañías. Hablamos del encuentro que tuvieron los equipos capitaneados por Aníbal Rivera y Jomel Benítez, el pasado 30 de marzo, en el Parque Antonia Sáez de Country Club.

Fue de mucho agrado ver a varios compañeros disfrutando en familia, de un domingo, donde el sol parecía no compadecerse de nadie. Al menos uno de los equipos, lograba disfrutar de la sombra en las gradas más rápido que el otro, ¿Por qué sería?????

Todo parecía indicar, que el primer juego acabaría con una amplia ventaja del equipo de Aníbal, sobre el equipo de Jomel, pero el rumbo del juego cambió y la ventaja se acortó para terminar 20-18, a favor del equipo de Aníbal. Un segundo juego terminó con anotación de 16 carreras por 15 también a favor de dicho equipo. La verdad que cada cual puso su granito de arena para hacer dos interesantes partidos. Felicitamos a nuestros lanzadores Carlos Santiago y Carlos Aristud por su excelente labor.

El encuentro no pudo estar mejor, entre carreras y ¡bloopers! valía la pena estar allí. Hubo varios lesionados, Miguel Santiago se lastimó una pierna, Arnaldo se pegó en la cara, Carlos Santiago, no aguantaba la espalda casi desde la primera entrada y Charlie, cuentan por ahí, que no agarró una sola bola, pero en varias ocasiones fue blanco de ellas. El “blooper” de la tarde, lo protagonizó un jugador que olvidó su correa en la casa, y con tal de anotar una carrera, corrió agarrándose los pantalones.

El que fue se lo disfrutó y el que no, tiene otra oportunidad, ya que posiblemente en dos semanas disfrutemos de otro interesante encuentro. Se ofrecerán detalles más adelante.

Charlie... ¡Haz algo!

¡Qué se harían sin mi?

Debí quedarme en casa

¡Pónchalo, pónchalo!

¡Yo quiero jugar!

¿Me llevo el bate o lo dejo aquí?

Nuestra Gente

Pareciera como que ha sido entrevistado en varias ocasiones para esta sección, pero la realidad es que esta es la primera vez que Entre Frutas y Vegetales, cuenta con la participación de Alejandro Javier Hernández Castro en Nuestra Gente.

Alejandro es natural de Río Piedras, y reside actualmente en Toa Alta junto a su esposa Yamila Roche. Al presente, es el encargado del Departamento de Compras de Hill Brothers, lleva laborando para la compañía 8 años.

Llegó a Hill Brothers luego de trabajar en la cadena de farmacias El Amal, también trabajó para las farmacias Walgreens. Sus comienzos en Hill Brothers surgen a raíz de un encuentro con su amigo de Escuela Superior, y compañero nuestro, David Piñeiro, quien se encontraba a su vez con Francisco Oramas. Alejandro le comentó a David que acababa de terminar su Bachillerato y estaba buscando otro tipo de trabajo. En ese momento, Francisco necesitaba un asistente, ya que era Gerente de facturación y crédito. Lo entrevistaron y le dieron el puesto de asistente de facturación y crédito.

Pasado un año y un día, Francisco se fue de vacaciones y cuando regresó, Alejandro estaba ayudando en el departamento de compras, más, ejerciendo su posición de asistente.

Siempre nos gusta saber que otro tipo de trabajo le gustaría realizar a nuestros compañeros si no trabajaran con nosotros. En el caso de Alejandro, nos comentó que le gustaría trabajar en algo relacionado con los niños y

el deporte. Alejandro fue dirigente de categorías menores de baloncesto por 3 años y lo disfrutó mucho.

Al preguntarle que es lo más y lo menos que le gusta de su trabajo nos dijo: - Me gusta lo dinámico y lo cambiante de nuestra industria. Lo complejo de cómo buscar soluciones a los problemas que me enfrento a diario. Me gusta la parte en la cual más que una relación de negocios, nosotros fomentamos una relación de amistad y respeto con nuestros suplidores. Hay momentos que no estamos de acuerdo con ellos, pero es importante nunca faltarle el respeto ya que son como socios de nuestra empresa.

¿Cómo te visualiza en un futuro? - Aprendiendo todos los días algo nuevo y desarrollándome en la industria.

¿Cuáles son tus pasatiempos favoritos? - Los deportes, específicamente el baloncesto.

Nuestro compañero es muy querido y respetado por todos, tan es así, que el año pasado, fue seleccionado Empleado del Año en el área de Servicio al Cliente y Administración, una elección muy acertada.

Para concluir la entrevista, le pedimos que mencionara algo que le gustaría decir y que no se le preguntó. De más está decir que el tema no podía faltar, el regreso de los "Sky Angels", un equipo de baloncesto con HISTORIA!!!!!! Así que Alejandro añade: - *Quiero decir que en mayo 18 estamos planificando un torneo de baloncesto y espero que todos los compañeros asistan ya que regresan los "Sky Angels". ¡Esta vez, estamos seguros que la historia será diferente y vamos a dar la gran sorpresa!*

Quisiera Parecerse a Mi



Aprovechamos la entrevista de Alejandro (en la foto a la derecha), para destacar su parecido con el jugador de la NBA, Derek Fisher.



CUMPLEAÑOS

MARZO

Javier Santiago 1
Ruth Amador 2
Rafael Manzano 4
Carmen Rivera 4
Manuel Padilla 5
Jaime Rosado 9
Yolanda Ortiz 13
Ramón González 14
José Adorno 20
Elba Ortiz 26
Héctor Velázquez 27
Andy Matos 28
Aixa Ayala 31

ABRIL

Wilmary Delgado 1
Marisol Alvarez 1
Roberto Vélez 8
Joseph Maysonet 14
Juan Sánchez 15
Vilma Díaz 21
José Aponte 25
Blanca Santiago 28
José Nieves Garay 29

MAYO

José Gómez 2
Heriberto Vélez 3
Ana Massanet 12
Pedro De León 13
Joahnnie Suarez 13
Luis Rosa 21
Pedro Santana 24
Lisandra Martínez 28
José Rivera 31
Gloribel Cabrera 31



Capacitándonos para amar



No es poca cosa pedir perdón

Es posible que el ingrediente determinante de su sinceridad, sea el elemento que la persona ofendida está esperando escuchar. ¿Me perdonas, por favor?

El pedido de perdón en declaraciones tales como: lo siento, me equivoqué, te compensaré, no lo volveré a hacer, pueden sonar como palabras que tienen la intención de sacarse de encima el asunto sin enfrentarlo realmente. Si este es el lenguaje principal de la disculpa a la parte ofendida, entonces usted debe aprender a hablarlo si quiere que se entienda que su disculpa es genuina.

Afirmaciones para pedir perdón

Lamento haber hablado así. Se que fue con gritos y con dureza. No lo merecías. Estuvo muy mal de mi parte y quiero que me perdones.

Se que lo que hice te lastimó profundamente. Tienes todo el derecho de no volver a hablarme y lamento realmente lo que hice. Espero que estés dispuesto(a) a perdonarme.

No quería lastimarte, pero es evidente que lo he hecho. Me doy cuenta de eso ahora y veo que mis acciones estuvieron mal, aún cuando solo estaba tratando de divertirme. Nunca está bien divertirse si alguien se perjudica. Prometo que trataré de no hacerlo nunca más, quiero que, por favor, me perdones.

Creemos que a medida que los miembros de una familia y los amigos aprendan a usar el lenguaje de la disculpa del otro, habrá un nivel completo para sanar ofensas y restaurar relaciones.

Fragmento de “Los Cinco Lenguajes de la Disculpa”

Aportación: Ginger Rivera

Aprenda a Comprar para su Salud

Fuente: Salud al Día

Aportación: Ginger Rivera

Con tantas alternativas, puede ser complicado escoger alimentos que sean buenos para su corazón. La clave es aprender a leer la etiqueta de los alimentos y entender qué información es relevante a la hora de comprar. Trate que la mayoría de sus alimentos cumplan con los siguientes criterios de porción:

- bajo en grasas: 3 gramos o menos
- bajo en grasa saturada: 1 gramo o menos
- bajo en colesterol: 20 miligramos o menos
- grasas trans: 0.5 gramos o menos
- bajo en sodio: 140 miligramos o menos
- buena fuente de fibra: 2.5 gramos o más



Limite los alimentos altos en grasas saturadas, trans, colesterol y azúcar añadida.

Consuma variedad de frutas, vegetales, cereales integrales, lácteos bajos en grasa o descremados, pescados, aves y carnes magras (“extra lean”). Controle el tamaño de las porciones.

Sea físicamente activo, al menos 30 minutos la mayoría de los días de la semana. Esto le ayudará a controlar su presión arterial y aumentar el colesterol bueno (HDL). Deje de fumar, ya que baja el colesterol bueno.

Visite a su médico para exámenes de rutina y siga su tratamiento médico-nutricional, de ser necesario.

No le añada sal adicional a los alimentos y sazone con hierbas, especias, vinagre y jugos de frutas, tales como limón y china. Consuma fibra soluble de avena y salvado de avena. Esto le puede ayudar a bajar el colesterol.

De Fiesta con Hill Brothers

Por Aixa Ayala



Después de todo un año de trabajo, que mejor que reunirnos para celebrar y disfrutar en grande nuestros logros.

El pasado 26 de enero de 2008 se llevó a cabo nuestra fiesta

de Navidad en el Club de los Telefónicos. En dicha actividad, a la que asistió un nutrido grupos de empleados con sus parejas, amigos o familiares, se reconocieron a los empleados del año por áreas de trabajo. Los ganadores fueron seleccionados por sus propios compañeros de acuerdo a su compromiso, desempeño, productividad, trabajo en equipo, cumplimientos de las reglas de seguridad y salud, compañerismo, asistencia y liderato.

Los compañeros reconocidos fueron, Andy Matos del área de Empaque 1, José Nieves de Empaque 3 y Reacondicio-

namiento, Antonio Rosado del área de Despacho y Orlando Sabó de Almacén General, Calidad y Recibo. Alejandro Hernández fue seleccionado en el área de Servicio al Cliente y Administración. Ventas y “Merchandising” tuvo un empate, Luis Ortiz e Ismael Guerrero resultaron ganadores. El Supervisor del año fue Luis David Díaz del área de neveras. Un premio que fue otorgado por el Supervisor de Seguridad y Planta Física fue para Pedro Santana, “Pello”.

Entre nuestros compañeros ganadores por área de trabajo y entre los presentes, se sortearon dos estadías de 3 días y dos noches, una en el Rincón by the Seas y la otra en el Tropical Inns. Los ganadores fueron nuestros compañeros merchandisers, Luis Ortiz y Francisco Acevedo.

Gracias a todos los que asistieron y ayudaron a ambientar la fiesta. ¡Los esperamos en la próxima!



Entrega de Uniformes

¿Las han visto uniformadas ? Nos imaginamos que si, ¿La razón? A nuestras compañeras de Servicio al Cliente y Oficinas, se les hizo entrega de los uniformes que ellas seleccionaron luego de varios días de "fitting". Así que en un grato compartir, se convirtió esta pequeña actividad.

No se equivoquen, Mary Báez sale en todas las fotos, porque fue quien hizo la entrega oficial, mientras Brenda, preparaba unas dulces tentaciones (donas y mantecado) que podían amenazar el entalle de los uniformes.



La Nueva Risa

¿De qué país son las personas que no tienen nada que hacer? PAKISTÁN

Un hombre en una parada de guaguas:

- Oiga, ¿Esta guagua me lleva al cementerio?
- Bueno... si se para al frente de ella, y el chofer no lo ve, seguramente si.



CLASIFICADOS CURIOSOS

- Cambio motora chocada por silla de ruedas
- Cambio pastor alemán por uno que hable español
- Vendo auto convertible con excelente vista a la calle
- Se busca suegra y cotorra perdidas, excelente recompensa por la cotorra
- Ce dan klacez de ortografya, ezpasioz dizponivlez



¿QUIEN DIJO LO SIGUIENTE?

A mí lo que me revientan son los carros
La iguana

Eres la única mujer de mi vida
Adán

Me choca la gente que no da la cara
Anónimo

Me encanta ir a la escuela
Un piojo

Vayamos al grano
El dermatólogo

No al paro
Un cardíaco

Si hay algo que me revienta son los alfileres
Un globo

En mi casa nos llevamos de patadas
Bruce Lee

RECURSOS HUMANOS INFORMA

Por: Brenda Massanet

Ya el año tiene tres meses de vida y queremos informarte qué estamos haciendo en Recursos Humanos. En primer lugar, continuamos ofreciendo los beneficios adicionales que implantamos en años pasados. Aquí te señalamos algunos de ellos.

- Día libre y con paga por motivo de su cumpleaños. El mismo lo puede tomar libre el día de su cumpleaños, o durante un período de 10 días antes o 10 días después del mismo. Debe avisar a su supervisor con anticipación.
- Dos días libres sin paga en caso de muerte de un familiar cercano para cualquier trámite que usted necesite hacer ante tan lamentable suceso.
- Acceso gratuito a los servicios del Programa de Ayuda al Empleado (PAE) – a través de Lucy López Roig y Asociados
- Aportación al Plan Médico de la Compañía

Además de estos beneficios, estamos planificando varias actividades e iniciativas para todos ustedes. A continuación algunas de las que estaremos trabajando en el 2008.

- Programa de reconocimiento formal a empleados
- Adiestramientos de computadoras para personal administrativo
- Adiestramientos de seguridad y salud para todo el personal
- Programa de certificación para supervisores

- Adiestramiento de calidad de productos para personal de calidad

- FERIA DE SALUD

Por último, quería recordarles las extensiones, números de teléfono y funciones de cada uno de los miembros del Dpto. de Recursos Humanos para que pudiesen contactarles directamente para situaciones específicas.

Brenda Massanet ext. 258: Directora Recursos Humanos

Aixa Ayala ext. 276: Reclutamiento, Selección, Uniformes, Identificaciones, FERIA DE SALUD

Mary Báez ext. 259: Nómina, Expedientes, Plan de Retiro, Plan Médico

Pedro Homar ext. 229: Adiestramiento y Desarrollo, Protocolo Agresión

Gabriel Vázquez ext. 263: Seguridad y Salud, Fondo, Manejo de Emergencias

Por último, en el afán por informarte más eficientemente de los desarrollos y noticias de HB, queremos implantar un sistema de correos electrónicos en adición de las notificaciones que ya recibes a través de tu talonario semanal y de los tablones de edictos. De tal manera, te incluimos una bofetita para que la devuelvas en el buzón al lado del ponchador principal. Si tienes correo electrónico nos gustaría que la completaras y la depositaras allí. Así podremos comunicarnos contigo por ese medio.

SI HAS CAMBIADO TU DIRECCIÓN POSTAL, RESIDENCIAL O NÚMEROS DE TELÉFONO DE DICIEMBRE 2007, HASTA EL MES EN CURSO, FAVOR DE ACTUALIZARLOS. SI TIENES CORREO ELECTRÓNICO FAVOR DE INCLUIRLO.

NOMBRE DEL EMPLEADO _____

DIRECCIÓN POSTAL _____

DIRECCIÓN RESIDENCIAL _____

NÚM. DE TEL. RESIDENCIAL (787/939) _____ NÚM. DE TEL. CELULAR (787/939) _____

DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO:

ENTRE FRUTAS Y VEGETALES Colaboradores de Esta Edición

David Piñeiro ● Ginger Rivera ● David Sánchez ● Brenda Massanet ● Rodrigo Acosta ● Aixaa Ayala

Comunicación Trimestral de Empacadora Hill Brothers

Tel. (787) 761-1576 Fax (787)760-7530

Visite nuestra página: www.empahill.com

Envíe sus comentarios a: ayalaa@empahill.com