



Entre Frutas y Vegetales

Cumpleaños de Febrero

- Brenda Aponte 1
- Mildred Roldán 1
- Edwin Allende 2
- Judith Rodríguez 2
- Harry Meléndez 6
- Antonio Lozada 7
- José Santiago (Matute) 12
- Rodrigo Acosta 12
- Mariela Laracuente 15
- Ismael Guerrero 17
- Luis A. Atilés 18
- Alexander Rivera 19
- Geuvanny Rivera 20
- Gabriel Vázquez 22
- Omar Rodríguez 23
- John Irizarry 25
- Antonio Camilo 26
- Mayra Pérez 26
- Rafael Class 27
- Ricardo Rubio 28

¡Felicidades!

EN ESTA EDICIÓN

HB De Carnaval (Fotos)	2
Ganadores por Desempeño 2006	3
HB 57, Caribbean 41	4
“Before and After”	4
Nuestra Gente	5
Del Agua Somos	6
Dile lo que Sientes	7
La Nueva Risa	7
Un cuento Árabe sobre la Amistad	8

Before and After



Página 4

¡Hill Brothers De Carnaval!

Por: Brenda Massanet



De acuerdo con la maravillosa herramienta del Internet, la tradición de los carnavales se originó en Italia hace cientos de años. Era una celebración que tradicionalmente se hacía el día antes del comienzo de la cuaresma. Como durante la cuaresma los católicos se eximían de comer carne, la celebración del carnaval tomó su nombre de la palabra “*carnevale*” lo cual quería decir “guardar la carne”. Esta celebración se lleva a cabo en varias partes del mundo, siendo el más conocido el de Río de Janeiro y se distingue por el uso de disfraces y de vestimentas sumamente coloridas.



Este año decidimos comenzar nuestro año 2007 celebrando un carnaval (un poco adelantado) con mucho color y alegría. A diferencia del pasado año cuando tuvimos una actividad elegante con los tonos de blanco y negro, este año desde la decoración hasta la vestimenta de los asistentes gritaba “mírenme que estoy rebosando de

alegría”. Definitivamente comprobamos una vez más la gran familia que tenemos en Hill Brothers con una participación de sobre 120 personas que se encontraron al ritmo de la música y la buena comida para celebrar el final del 2006 y el comienzo del 2007. La pista de baile estuvo abarrotada de gente toda la noche y cuando la música terminó nadie se quería ir. De hecho, me parece que algunos siguieron la rumba en otros lares.



Sin embargo, la mejor parte de la noche fue la oportunidad de reconocer públicamente la excelencia de nuestro recurso humano. Por primera vez este año tuvimos una actividad de reconocimiento a los empleados del año de los diversos departamentos. Estos fueron empleados que se destacaron por su compromiso, trabajo en equipo, calidad de trabajo y seguimiento a las reglas entre otras cualidades. Estos empleados recibieron el voto tanto de sus compañeros de trabajo como de sus supervisores por lo que el proceso fue aún más significativo.

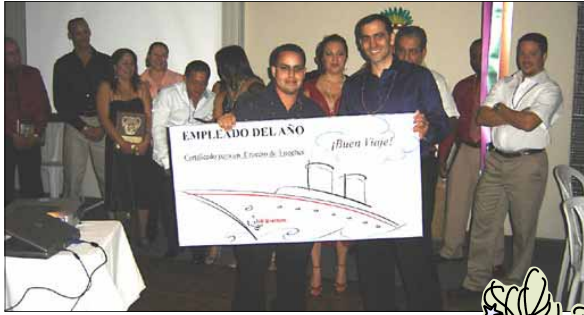
El 2007 augura ser un año interesante donde pondremos a prueba nuestras habilidades, sentido de compromiso y nuestra capacidad para siempre buscar el lado alegre y positivo, justo como en un carnaval. Ya estamos buscando ideas creativas para el tema de la fiesta del próximo año así que manténganse a la expectativa y tan pronto anunciemos la fecha, sepárenla en su calendario. ¡No se van a arrepentir!



¡Feliz Día de la Amistad!



¡Hill Brothers De Carnaval! (Fotos)



¡Hill Brothers De Carnaval! (Fotos)



Ganadores por Desempeño 2006



Rafael Adorno - Empaque I



Jorge Sosa - Empaque III



Carlos Aristud
Reacondicionamiento



Antonio Rosado
Despacho



Hilario de León
Calidad, Recibo
Operadores de Montacargas



Orando Sabó
Seguridad y Salud
Empleado del Año

Carmen Rivera
Servicio al Cliente

Rafael Rosario - "Merchandising"



Rafael Arroyo - Ventas

Aixa Ayala - Administración



Guillermo Jiménez
Supervisor del Año



Por: Aixa Ayala/Rodrigo Acosta

Hill Brothers 57, Caribbean 41



Llegó el tan esperado día del encuentro entre Hill Brothers y Caribbean Produce. El mismo se llevó a cabo el 28 de enero en la cancha bajo techo del Barrio Santa Rosa III en Guaynabo. Nuestro equipo estuvo formado por Omar Gómez, José Nieves (Tony), Miguel

Santiago, Agnel Fuentes, Krlos Sánchez, Alejandro Hernández, Andy Matos, Orlando Sabó (Landy) y el super dirigente Omar Rodríguez. El partido comenzó peleado con los equipos fallando varios tiros al aro, Hill Brothers pudo sacar una ventaja temprana que no perdería en todo el juego.



Aún con el equipo un poco corto de jugadores, Omar hizo buenos cambios y el equipo fue dando un ritmo más rápido al juego. Faltando 4 minutos para el final, Caribbean se logró poner a 8 puntos de Hill Brothers, pero luego de hacer un cambio por el equipo completo y un gran esfuerzo de Agnel Tony y Omar Gómez, Hill Brothers pudo mantener la ventaja

hasta el final. El jugador más valioso y con mejor defensa lo fue Tony, quien supo mover muy bien la bola y parecía imparables, tanto en defensa como en ataque.

Nuestro equipo contó con la mitad de los jugadores que trajo Caribbean. De hecho Miguel Santiago, quien llegó

listo para no jugar, tuvo que salir a comprar de inmediato lo necesario, tenis, "shorts"... para formar parte del equipo recibiendo una ovación del público al entrar a la cancha uniformado. A pesar que era notable la poca asistencia de empleados espectadores de Hill Brothers se creó un buen ambiente de competencia, ya que los que allí estaban, entraron en calor para animar a nuestro equipo. ¿Y quién no iba a entrar en calor con el ánimo que nos dio Ruth Castro desde las gradas?



Deseamos agradecer a Caribbean Produce por aceptar nuestra invitación a este encuentro, y también los felicitamos por su gran fanaticada.



Además, contamos con la participación del DJ Jordan y Andy Matos nos facilitó la casa de brincos para niños. Agradecemos la gran ayuda que nos brindó Ruth Castro, Zuleyka Mendoza y Ginger Rivera. También a los organizadores, Alejandro Hernández, Omar Rodríguez, Miguel

Santiago y Rodrigo quien estuvo en la mesa de anotaciones. Y por supuesto a Don Cecilio, Doña Emma y Brenda por permitirnos pasar un gran domingo como en familia.

Al finalizar el juego, Omar Rodríguez anunció que está en agenda un juego de softball del que pronto se darán más detalles y para el que esperamos contar con la asistencia de todos.



*Mariela Laracunte
Recursos Humanos*

Nuestra Gente

Por: Ruth Castro



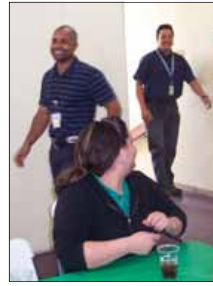
Hoy nuestra gente se traslada al área de despacho para que conozcan a un compañero que lleva laborando para Hill Brothers cerca de un año ya que se unió a nuestra familia el día 6 de abril de 2006. Se trata de Dalwin M. del Villar Poveriet. Dalwin nació el 11 de octubre de 1987 en Higüey, República Dominicana. Es el segundo de cuatro hermanos y vive en Puerto Rico hace 11 años.

Fue el deseo de ayudar a la economía del hogar lo hizo que se acercara a nosotros en busca de empleo y llegó aquí recomendado por Luis Rodríguez de Caribbean Produce.

Actualmente es un excelente estudiante de cuarto año de la Escuela Superior, Medardo Carazo en el pueblo de Trujillo Alto con un promedio de cuatro puntos.

Añade que le fascina su trabajo y que en un futuro desea estudiar Psicología ya que le encantaría ayudar a otros. Sin embargo esta indeciso porque también se inclina por los sistemas de computadoras. Sabemos que Dalwin es un joven con un gran potencial y un gran ejemplo para la juventud. ¡Sigue así!

¡Buena Suerte!



El 11 de enero le hicimos una despedida "SORPRESA" a nuestro compañero Alejandro Hernández quien lamentablemente dejó de trabajar para Hill Brothers desde el día 12 de enero. Alejandro llevaba con nosotros desde el año 2000. Al finalizar sus labores, formaba parte de nuestro gran equipo de compradores. Será alguien difícil de olvidar. Introdujo muchos e importantes productos como lo fueron los productos orgánicos y el Tofú y aumentó la variedad de especialidades y ensaladas precortadas. Fue Editor de la revista Entre Frutas y Vegetales en sus comienzos, y creador de la sección "Before and After". También colaboró con la sección de La Risa. Fiel organizador de los torneos de baloncesto y miembro vitalicio del equipo "Sky Angels". Alejandro es sin duda uno de esos compañeros que deja huellas. Le auguramos mucho éxito en su nuevo trabajo ya que conocemos la dedicación, empeño y la organización que siempre pone en todo lo que hace.

Introdujo muchos e importantes productos como lo fueron los productos orgánicos y el Tofú y aumentó la variedad de especialidades y ensaladas precortadas. Fue Editor de la revista Entre Frutas y Vegetales en sus comienzos, y creador de la sección "Before and After". También colaboró con la sección de La Risa. Fiel organizador de los torneos de baloncesto y miembro vitalicio del equipo "Sky Angels". Alejandro es sin duda uno de esos compañeros que deja huellas. Le auguramos mucho éxito en su nuevo trabajo ya que conocemos la dedicación, empeño y la organización que siempre pone en todo lo que hace.



Deseamos felicitar a nuestro compañero de Empaque I, Andy Matos y a su esposa Shakira ante la llegada de su hija Andieliz Shaliam Matos quien nació el 17 de enero de 2007, y peso 7 lbs. y midió 22.5 pulgadas.

También se convirtió en padre José Santiago ("Matute") ante la llegada de Neyshaliz quien nació el 25 de enero y peso 6 lbs. y 8 oz. y midió 20 pulgadas.

Otros que nos presentaron a su hija, Gabriela Anyelina, fueron David Piñeiro y su esposa Madeline.

¡Le deseamos muchas felicidades a todas estas familias!



David, Madeline y Gabriela Anyelina

Shakira, Andieliz Shaliam y Andy Matos

Sangría



El viernes 5 de enero se llevó a cabo otra sangría en nuestras facilidades.

Precisamente el día anterior se había coordinado con el Banco de Sangre para realizar dicha donación el día 14 de febrero, pero al poco rato recibimos una llamada con carácter de urgencia para realizarla el día 5.

El personal del Banco de Sangre pensó en nosotros ya que reconocen la

respuesta positiva e inmediata de los empleados en este tipo de situaciones. Aún con tan poco tiempo de organización, se logró recolectar 27 pintas de sangre.

Agradecemos a todas las personas que se acercaron con la intención de donar sangre.

¡Sabíamos que podíamos contar con ustedes!



Del Agua Somos



Los seres humanos parecemos de carne y hueso, pero tres cuartas partes de nuestro peso es agua. El agua es el 85 por ciento (%) de la sangre, el 75 % del cerebro, el 70 % de los músculos y hasta el 22 % de la osamenta. Nuestra vida comenzó en una cuna de líquido amniótico y por nuestra garganta pasa cada año una cantidad igual a cinco veces nuestro peso en agua. Es un nutriente indispensable, se puede sobrevivir un mes sin comer, pero apenas se toleran unos pocos días sin beber agua. ¿Cuál es la razón? El agua participa en casi todos los procesos del organismo. Actúa como solvente, lubricante, refrescante y agente de transporte. Es necesaria para evitar la fricción entre los órganos, deshacerse de las toxinas, llevar los nutrientes a destino o regular la temperatura del cuerpo a través de la transpiración.

La dosis necesaria para un adulto es de por lo menos dos litros de agua diarios, que puede estar disuelta en líquidos o sólidos. Otro tanto elimina el organismo a través de la orina, la respiración, la transpiración y la evacuación intestinal.

“Actualmente, más de 1000 millones de personas, carecen de acceso al suministro adecuado de agua potable para consumo doméstico”, indica un informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS) que ubica la cantidad mínima para saciar las necesidades básicas en 50 litros por persona por día, repartidas entre el baño, la preparación de alimentos, el saneamiento y el agua para beber.

Acceder al agua aleja de enfermedades. Ya Hipócrates estableció que “el primer deber de un médico es conocer la naturaleza de las aguas. Las poblaciones que la obtienen de fuentes puras no son azotadas por las epidemias”.

Lamentablemente, las estadísticas son preocupantes hasta el día de hoy. De una veintena de infecciones relacionadas con el agua se generan alrededor de 5.500.000 muertes al año en el planeta.

“El millón anual de muertes debidos a la malaria, los 200 millones de personas afectadas en todo el mundo por la esquistosomiasis y las decenas de miles de casos de dengue demuestran – según la OMS- el costo de las enfermedades transmitidas por vectores relacionados con el agua, tanto en términos de sufrimiento humano como en términos de recursos sanitarios”.

Según la OMS, la cantidad de niños menores de cinco años que mueren por causa de la diarrea en el Tercer Mundo compara con la caída de seis aviones con 275 personas por hora. “Imaginemos la publicidad que se haría si un DC-10 se estrellara cada 10 minutos, 24 horas dia-

rias, los 365 días del año. Sin embargo, un número equivalente de niños muere cada año a causa de diarrea, que en la mayoría de los casos podría evitarse, y el conocimiento público de ello es insignificante”. “Se podrían reducir significativamente enfermedades como el cólera, la tifoidea, la diarrea y muchas otras mediante un abastecimiento de agua y saneamiento adecuado”.

La humanidad tiene un desafío por delante y no es pasado por alto en las recomendaciones de la OMS. El principal problema de salud sigue siendo el control de las bacterias, virus y parásitos transmitidos por el agua, especialmente en países en desarrollo, pero también hay que prevenir o reducir al mínimo la contaminación del agua por metales pesados y sustancias químicas orgánicas”. Un reto como pocos, por cierto.

Brindis por la vida

Sin agua los sistemas vitales empezarían a fallar en cuestión de horas.

Este multifuncional nutriente actúa como:

- **Solvente:** ayuda a remover las toxinas y materiales desechables.
- **Refrigerante:** es necesaria para regular la temperatura corporal.
- **Lubricante:** evita la fricción entre los distintos órganos del cuerpo.
- **Agente de transporte:** traslada los nutrientes por todo el organismo.

Historia pasada por agua

- 3/4 partes de la superficie del planeta está recubierta por agua.
- 3 por ciento del agua en la tierra es apta para el consumo humano, y se halla en canales.

La mejor dosis

- Todo ser humano adulto necesita por lo menos 2 litros diarios de agua, lo que equivale a 6 a 8 vasos.

El sudor de la frente

Al transpirar, las 2.500.000 glándulas sudoríparas del cuerpo eliminan de 500 a 700 centímetros cúbicos de agua con distintas sustancias. Para reponer esta cantidad, además de beber líquidos, conviene ingerir alimentos que contengan sales minerales.

Ecuaciones

- No todas las bebidas suman agua de igual modo: 3 tazas de café equivalen a 2 tazas de agua pura.
- 1 taza de soda equivale a 1 taza de agua.
- Algunas bebidas restan agua al organismo porque éste necesita una cantidad adicional para metabolizar el alcohol. Por ejemplo, por cada vaso de cerveza, se debería tomar otro vaso igual de lleno de agua, y si puede un poco más, mejor.

¡Dile lo que Sientes!



El amor en todas sus facetas, es maravilloso. El que ama no importa a quien o a que nunca esta solo. El amor que damos es el único que conservamos. Es el emblema de la eternidad, pues confunde toda noción del tiempo. Eso es el amor. ¡Feliz Día de la Amistad!

Elba Ortiz - *Empaque 1*

Buenos días a todos los compañeros que laboran en Hill Brothers, especialmente a los dueños de la empresa, a Cecilio, Doña Emma y a Brenda a los cuales agradezco la oportunidad que me han dado de trabajar para ellos por tantos años. Le pido a Dios Todo Poderoso no solamente en el día de la amistad sin por todo lo que les quede de vida, le de muchas bendiciones, especialmente en salud y que Dios bendiga a nuestra empresa por siempre, Amén.

Wiso



Gracias por ocupar un lugar especial en mi vida y darle color a mis días.

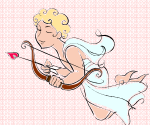
Gabriel, TE AMO

Johannie

A la verdad que eres un amigo SUPER!. Gracias por tu amistad, confianza y por hacerme reír tanto. Sabes que cuentas conmigo.

¡Hola cupido!

“Loco tas tu” . . .



TQM, Lucy



Le quiero agradecer a mi compañera Carmen Cruz por su amistad y sus consejos y a mis supervisores de Empaque I por sus consejos en todo momento.

Quiero agradecer a todos mis compañeros en Hill Brothers por su sincera amistad. Y a mi pareja Vannete Ortiz que la amo mucho y éxito!

Att. Antonio Rosado “Minimi”



Para Adiel:

Gracias por brindar tanta felicidad a mi vida, por eso y muchas cosas más es que TE AMO

Mildred

A mi compañeros: gracias por el respaldo que siempre tengo de todos y por seleccionarme en el área de Administración, es un gran motivo para seguir trabajando con ustedes y por ustedes.

Aixa

La Nueva Risa

Aportación: Aixa Ayala

Esto es para todos los enamorados empedernidos que deben conocer esa bella frase, que más o menos dice así:

“Si amas a alguien, déjalo ir; si vuelve, es tuyo. Si no, nunca lo fue”.

Precioso, ¿verdad? Pues bien, veamos ahora las nuevas versiones del verso en cuestión, según como lo dirían distintas categorías de personas:

Versión pesimista - Si amas a alguien, déjalo ir; si como era de esperarse, no vuelve, nunca fue tuyo.

Versión optimista - Si amas a alguien, déjalo ir y no te preocupes, que seguramente volverá.

Versión del desconfiado - Si amas a alguien, déjalo ir y, si acaso vuelve, pregúntale por qué volvió.

Versión del impaciente - Si amas a alguien, déjalo ir; si no vuelve en las próximas dos horas, llama a la Policía.

Versión del paciente - Si amas a alguien, déjalo ir; si no vuelve, ponte cómodo y sigue esperando hasta la

eternidad, que algún día volverá.

Versión del juguetón - Si amas a alguien, déjalo ir; si vuelve y todavía lo amas, déjalo ir otra vez; y así sucesivamente.

Versión del abogado - Si amas a alguien, déjalo ir y busca en el Código Civil la parte que habla del abandono de hogar por parte de un cónyuge.

Versión del estadístico - Si amas a alguien, déjalo ir; si te quiere, las probabilidades que vuelva son de un 86.5 por ciento; si no te quiere, tus relaciones con él caen en el campo de lo improbable, con un margen de error de un 3 por ciento.

Versión del posesivo - Si amas a alguien, no lo dejes ir.

Versión del psicoanalista - Si amas a alguien, déjalo ir; si vuelve es porque su ego es muy dominante; si no se quiere ir, debe estar loco.

Versión del sonámbulo - Si amas a alguien, déjalo ir; si vuelve, es una pesadilla; si no vuelve, debes estar soñando.

Y tú, ¿qué dices lo dejas ir...?



Un Cuento Árabe Sobre la Amistad

Aportación: Mariela Laracuenta

A un oasis llega un joven, toma agua, se asea y pregunta a un viejecito que se encuentra descansando: "-¿Qué clase de personas hay aquí?"

"El anciano le pregunta: "-¿Qué clase de gente había en el lugar de donde tú vienes?"

"-Oh, un grupo de egoístas y malvados" replicó el joven.

"Estoy encantado de haberme ido de allí."

A lo cual el anciano comentó: "Lo mismo habrás de encontrar aquí."

Ese mismo día, otro joven se acercó a beber agua al oasis, y viendo al anciano, preguntó:

"-¿Qué clase de personas viven en este lugar?"

"El viejo respondió con la misma pregunta: "-¿Qué clase de personas viven en el lugar de donde tú vienes?"

"-Un magnífico grupo de personas, honestas, amigables, hospitalarias, me duele mucho haberlos dejado."

"-Lo mismo encontrarás tú aquí", respondió el anciano.

Un hombre que había escuchado ambas conversaciones le preguntó al viejo:

"-¿Cómo es posible dar dos respuestas tan diferentes a la misma pregunta?"

A lo cuál el viejo contestó:

"-Cada uno lleva en su corazón el medio ambiente donde vive. Aquél que no encontró nada bueno en los lugares donde estuvo no podrá encontrar otra cosa aquí.

Aquél que encontró amigos allá, podrá encontrar amigos acá.

Celebración de Cumpleaños de Enero



El pasado 5 de enero nos reunimos en la segunda actividad de celebración los cumpleaños. En la foto, de izquierda a derecha. Efraín Arzuaga (Compras), Omar Rivera (Empaque), Douglas Severino (Empaque), Víctor Monge (Empaque), Carmen Cruz (Empaque), Esteban Luengo (Contabilidad) Eddie Rodríguez (Empaque), Jaime Santiago (Despacho) y Mary Báez (Nómina).



Le recordamos que desde este año 2007, el primer viernes de cada mes, nos reuniremos a las 3:00 de la tarde en el comedor para celebrar junto a los compañeros que cumplen durante el mes en curso. Un dato curioso es que para este mes de febrero, el mes más corto del año, es cuando más compañeros cumplen. Estarán cumpliendo 21 empleados, casi a razón de uno diario.

Charla sobre Finanzas Personales

PRIMERICA 

Fecha: 15 de febrero

Hora: 12:00 m

Lugar: Salón de Adiestramientos

Habrà almuerzo

Interesados favor de comunicarse a la Ext. 276, Aixa Ayala

VENTA DE SOFRITO
Pro Fondos
Ministerio Niños en Cristo

\$3.00 clu

Info. Betty Burgos
Área de Émpaque I



ENTRE FRUTAS Y VEGETALES Colaboradores

Ginger Rivera
Ruth Castro
Brenda Massanet
Mary Báez
Rodrigo Acosta
David Sánchez
Mariela Laracuenta
Aixa Ayala

Publicación Mensual de Empacadora Hill Brothers
Tel. (787) 761-1576 Fax. (787)760-7530
Visite nuestra página: www.empahill.com
Envíe sus comentarios a: ayalaa@empahill.com