




Entre Frutas y Vegetales

Cumpleaños de Agosto

¡FELICIDADES!

- Nelson Vargas 1
- Orlando Sabó 3 
- Moisés Pérez 6
- Zuleyka Mendoza 7
- Angel Ojeda 9
- Pablo Andino 16
- Juan C. Monserrate 16
- Juan Santana 20
- Carlos H. Ramírez 22
- Miguel Encarnación 24
- Carlos F. Torres 25
- Ramón Márquez 30



Página 5

"Before and After"

EN ESTA EDICIÓN

Nuestra Gente	2
Sangría	3
La Nueva Risa	4
Sudokumanía	4
El Éxito Escolar Comienza en Casa	5
"Before and After"	5
Por Nuestra Gente. . .	6
Conoce Nuestros Productos: Rambután	6

¡Gracias por Ayudar!

Por: Ginger Rivera
Aixa Ayala



El viernes 13 de julio nos dimos a la tarea de hacer un recorrido de alimentos no perecederos para personas que viven con el virus del SIDA. Estos alimentos fueron donados a Bill's Kitchen, quienes manejan pacientes ofreciéndoles

consejería y alimentación. Al hacer un recorrido por las facilidades me sentí muy emocionada pues vi el gran esfuerzo de todos en colaborar y ayudar. ¡Que bueno! Todos ellos se lo van a agradecer infinitamente.

De parte de la gerencia de Hill Brothers le doy las gracias y se que esta excelente misión se convertirá en muchas bendiciones para ustedes y sus familias.

Las palabras anteriores fueron escritas por nuestra compañera Ginger Rivera quien se sintió muy complacida con el respaldo de todos en esta actividad. A cada área se le asignó un producto diferente con el fin de hacer una aportación equitativa de alimentos. No cabe duda que cada área de trabajo hizo lo propio para lograr este gran donativo. Lata a lata y caja a caja se lograron llenar casi dos "bines" de productos y eso evidentemente refleja la generosidad de todos los que aquí laboran.

El pasado miércoles 18 de julio, Michael Meléndez de Bill's Kitchen estuvo en nuestras facilidades recogiendo este donativo y aprovechó la ocasión para agradecer por el mismo.

En agradecimiento a este acto de generosidad, nuestra familia de Hill Brothers se reunió en un almuerzo de confraternización.



Hilario de León, Ginger Rivera y Michael Meléndez de Bill's Kitchen.



El grupo de Empaque I con su aportación de leche UHT y jugos.



Los compañeros del área de oficinas aportaron con cereal y arroz.

Nuestra Gente

Por: Aixa Ayala



En esta edición queremos que conozcan de un compañero que durante el mes de septiembre cumplirá su primer año de trabajo con nosotros. Se trata de Aníbal Rivera Carrasquillo. Aníbal es soltero, natural de Caguas y actualmente reside en Carolina.

Antes de trabajar con nosotros laboraba en Diskin Construction. Llegó a la compañía a través de un compañero y actualmente se desempeña como despachador. Nuestro compañero nos expresó que le gustaría realizar trabajos de jardinería profesional si no trabajara en Hill Brothers.

Al preguntarle que es lo más que le

gusta de su trabajo, nos indico que es el compañerismo.

Su pasatiempo favorito es servirle al Señor en todo momento y se visualiza con una familia unida en el servicio a Dios.

Aníbal concluye con un mensajes para nosotros: *“Me gustaría hacerle saber a todas las personas que no estamos solos y que no importa la prueba que estemos pasando siempre hay un Dios que nos ama y no nos abandona”*.

Por nuestra parte debemos añadir que Aníbal, a parte de realizar un trabajo de excelencia, es una persona muy responsable y eficiente, sin duda alguna, una compañero del que tenemos mucho que aprender y de quien por supuesto, nos sentimos muy orgullosos.

¡Gracias por Ayudar! (Recogido de Alimentos Bill's Kitchen)



Pedro Bengochea, (Control de Calidad), Norma Mercado, José L. Castro, Carmelo Díaz y Rafael Manzano del Área de Recibo muestran su aportación de carnes enlatadas.



Magaly Febus, Blanca Santiago, Carlos Aristud Michelle Villanueva y Mildred Roldán durante el almuerzo de confraternización.



Hilario de León de Hill Brothers y Michael Meléndez de Bill's Kitchen.



Mayra Pérez, Carmen Rivera, Johannie Suárez, Yarissa Cabrera, e Iliá Flores de Servicio al Cliente, con su aportación de habichuelas secas y enlatadas.



Héctor Díaz, Edwin López, Antonio Camilo, Giovanni Santana, Luis Otero, Jorge Sosa, Francisco López, Samuel Marrero, Carlos Figueroa y José Gómez de Empaque 3 con su aportación de salsas.



Dalwin del Villar del Área de Despacho.

Sangría



El pasado martes 10 de julio fuimos testigos de que el personal de Hill Brothers siempre dice presente a la hora de cooperar. En esta ocasión se llevó a cabo otra sangría en nuestras facilidades a cargo del Banco de Sangre de Servicios Mutuos.

Se recolectaron 27 pintas de sangre. Agradecemos a todos los que donaron de su tiempo y de

su sangre, a todos los que se acercaron con la intención de donar pero por alguna razón no fue posible. También agradecemos por la cooperación para que el proceso fuera uno organizado. Para nosotros es un orgullo saber que contamos con compañeros tan generosos.

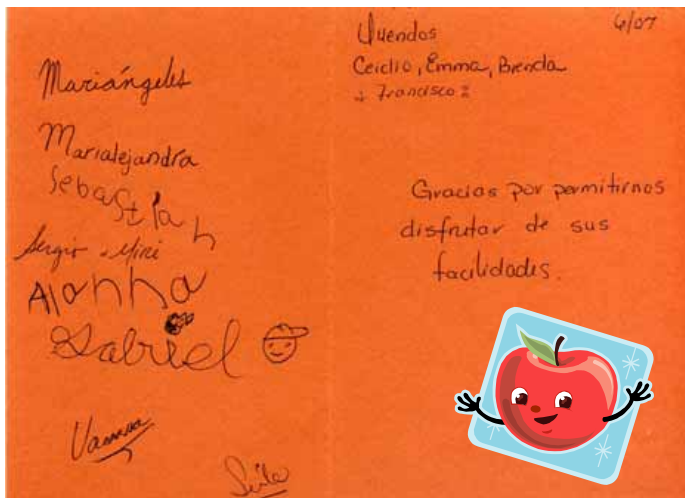
¡Muchas gracias!



Nota de Agradecimiento



Durante el mes de junio recibimos a un grupo de niños que visitaron nuestras facilidades como parte de las actividades de verano que organizaron sus propias madres, con el fin de conocer nuestro proceso de trabajo. Todos quedaron muy contentos y satisfechos con el recorrido que se les dio tanto por las neveras, como por las áreas de empaque. Días después recibimos la nota de agradecimiento que aquí les presentamos.



Cumpleaños de Julio



A la izquierda algunos de los compañeros que estuvieron de cumpleaños durante el mes de julio.

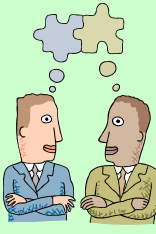
En las fotos inferiores algunos compañeros que compartieron durante la celebración de los cumpleaños.

¡Los esperamos en la celebración de agosto!




La Nueva Risa

Aportación: Ilia Flores/Judith Rodríguez




Un amigo le dice a otro...

- Pepe
- ¿Qué pasa Manolo?
- Yo he hecho un rompecabezas en tiempo record
- ¿De cuantas piezas lo has armado?
- 50 piezas
- ¿Y cuánto tiempo demoraste?
- 8 meses
- ¡Pero 8 meses no es tiempo record!
- Bueno pues en la caja decía de 1 a 3 años.



Hola Doctor me dijeron que me estaba buscando - dijo el paciente

- Bueno tengo dos noticias, una mala y la otra espantosa.
- La mala noticia es que le quedan 24 horas de vida.
- ¿Pero qué puede ser aún peor que eso ?
- Es que desde ayer lo estoy buscando y no lo pude encontrar por ningún lado.

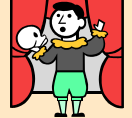
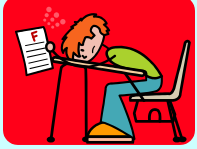


Un hombre va a la peluquería y le dice al estilista.

- Mire, yo quiero que me corten el cabello de la siguiente manera; del lado derecho me deja el cabello a mitad de la oreja, del lado izquierdo que se vea toda la oreja. En la parte de atrás corte sin mirar, que se vean varios mechones menos. En la parte de arriba me corta mucho, si se puede ver el cuero cabelludo mejor todavía. Y en la parte frontal me deja un flequillo que llegue hasta la nariz.
- Pero señor - dice el peluquero - ese corte es muy raro, no lo puedo hacer.
- ¿Cómo que no? Así me quedó la última vez que usted me recortó.


¿Cuál es el colmo de un actor?

Tomarse una sopa de letras para no olvidarse el libreto

En el examen, el profesor le dice al alumno que no ha sabido contestar a ninguna pregunta: Le haré una última pregunta, si sabe, le aprobaré. ¿Cuántos cabellos tiene la cola de un caballo? Treinta mil quinientos ochenta y tres. ¿Y cómo lo sabe?

Perdone profesor, pero esa ya es otra pregunta




Juan llama desde Puerto Rico a su hijo Pepe que emigró a Nueva York y le dice:

- Lamento arruinarte el día, pero tengo que informarte que tu madre y yo nos estamos divorciando, treinta años de sufrimiento es suficiente.
- Papi, ¿De qué estás hablando? ¡Y justo antes de las Navidadessss!, grita el hijo.
- No podemos soportar seguir viéndonos, le contesta el padre. Estamos hartos el uno del otro, y estoy cansado del tema, así que es mejor que tú llames a tu hermana Karla en Chicago para contárselo; y le cuelga el teléfono. Desesperado, el hijo llama a su hermana quien explota en el teléfono: ¿Cómo que se están divorciando? ¡Yo me voy a hacer cargo del asunto!
- Inmediatamente la hija llama al padre y le dice: ¡Ustedes no se divorcian!. No hagan nada hasta que yo llegue. Ahora mismo vuelvo a llamar a mi hermano y vamos los dos para Puerto Rico. Hasta entonces no hagan nada ¿Me entendiste?
- El padre cuelga el teléfono, mira a su esposa y le dice: Muy bien Carmen, todo ha salido perfecto... Los dos vienen para las Navidades y lo más importante ¡Se van a pagar sus pasajes...!

S U D O K U M A N I A

Completa los números que faltan en cada cuadro. Recuerda que no debes repetir números en líneas o columnas.

	3	9	1	7	8	4	5	6
	4		2	3	5		8	1
1		8	4		6	3		2
8	9		5	2	7	6	1	4
			6		3			
	6		9	8	1	7	2	
3	8						4	
				5		2		8
5		4		6				



Después del desayuno el esposo dudoso le pregunta a su esposa.

- Mi amor, si yo me muero. ¿Tu llorarías por mi?
- Claro mi amor, si tu sabes que yo lloro por cualquier bobería.



El Éxito Escolar Empieza en Casa

Por: Aixa Ayala



Estamos a pocos días del inicio del curso escolar. Nuestros hijos se han acostumbrado a otros horarios y han establecido otra rutina que seguramente está muy lejos de la que establecemos durante el curso escolar. Si queremos que el próximo curso escolar sea un éxito... como siempre deseamos, tenemos que

empezar ¡desde ya!

Buscar libros a último momento, salir corriendo a comprar materiales, hacer las tareas el domingo por la noche de prisa faltar a clases, son los peores enemigos del estudio de nuestros hijos. Por eso, enseñarles a que se organicen antes del regreso a clases es fundamental para que saquen buenas notas.

Estudios han revelado que más de la mitad de los padres sienten que no pueden ayudar a sus hijos a organizarse para la escuela y en ocasiones sienten que una tarea puede más que ellos cuando en la mayoría de los casos son tareas bastante simples. "Ahora es el momento perfecto para que los padres les enseñen a ser organizados" Sólo hace falta un poco de preparación antes de que comiencen las clases.

La excusa más común para no enseñar a los niños a estudiar de forma organizada es que no se tienen el tiempo suficiente. Pues no hace falta demasiado tiempo, después del trabajo podemos dedicar unos minutos a ayudar a los niños.

Los siguientes son unos consejos que ayudarán a nuestros hijos para toda su vida:

- **Asegúrate de que tenga todos sus materiales.** Si sales corriendo a comprar materiales a mitad de curso, que sabes que debías tener con tiempo, le estarás dando una imagen de desorganización.
- **Arregla su habitación para que pueda estudiar.** Una buena idea es que tenga su propio escritorio. No permitas que tenga sus libros tirados por las mesas o en la cama.

- **Provéale de una pizarra pequeña o un "bulletin board"** Dile que allí anotará todas las tareas pendientes que tenga para la semana. Enséñale a establecer prioridades. No dejes que llegue y tire su bulto y se vaya a ver televisión o a jugar. Debe dedicarle a sus estudios siempre el mismo momento del día, así se libera para más tarde y puede hacer lo que quiera.
 - **Asegúrate de que tenga los libros que necesita.** Cuando llegue de la escuela, debe tener los textos escolares necesarios para estudiar. Pedirlos prestados a último momento sólo hará que tu niño perciba caos y falta de planificación.
 - **No lo presiones, pero no lo dejes solo.** Cuando comience a hacer tareas en el tiempo diario previsto, intenta estar cerca para que te pregunte lo que sea. Pero no estés encima. Debes dejar que tome confianza en sí mismo y que sepa que sólo puede resolver las cosas.
 - **Uso del televisor.** Es importante que tu hijo sepa que hay un momento para ver televisión y otro para estudiar. No permitas que haga tareas mientras mira programas de TV.
 - **No dejes todo a la tecnología.** La computadora y el Internet pueden servir para buscar información, pero no dejes que saque todo de allí. Enséñale a buscar en libros a marcar las páginas. Esto lo ayudará a memorizar lo que estudia.
 - **Pídele orden.** Antes de que salga a jugar, dile que debe dejar ordenados los materiales y su bulto preparado para el día siguiente. Debe sentir que terminó completamente la tarea antes de pasar a otra cosa.
 - **Establece rutinas.** La rutina puede parecer aburrida, pero en la educación hace maravillas. No hagas planes durante la semana que alteren su ritmo de estudio. Ya verás que si tiene una rutina, con media hora diaria estará completamente al día con las tareas.
- Nada de lo aquí mencionado es imposible. Todo se puede lograr, nos sentiremos a gusto a la vez que preparamos a nuestros hijos para su alto rendimiento escolar.

"Before and After"



Lisandra Martínez

S
U
D
O
K
U
M
A
N
I
A

Solución (Viene de la Página 4)

2	3	9	1	7	8	4	5	6
6	4	7	2	3	5	9	8	1
1	5	8	4	9	6	3	7	2
8	9	3	5	2	7	6	1	4
7	1	2	6	4	3	8	9	5
4	6	5	9	8	1	7	2	3
3	8	6	7	1	2	5	4	9
9	7	1	3	5	4	2	6	8
5	2	4	8	6	9	1	3	7

Por Nuestra Gente. . .

Por: Brenda Massanet

Hace par de años comenzamos a desarrollar un plan de Responsabilidad Social Corporativa en Hill Brothers. El objetivo de dicho plan es el aportar nuestro granito de arena y contribuir al mejoramiento de nuestro país y de la sociedad en general. Hill Brothers siempre ha dicho presente en asuntos comunitarios a través de donativos. Sin embargo, decidimos hace un par de años que ese tipo de contribución no estaba causando el efecto multiplicador que deseábamos y que era difícil determinar si las entidades utilizaban el dinero de forma apropiada. Por tanto, empezamos a hacer actividades como el pasado "latatón" para Bill's Kitchen donde los empleados se involucraran directamente. Esta última actividad fue todo un éxito por lo cual aprovecho esta oportunidad para agradecer a todos los empleados y en particular a los supervisores pues

demonstraron su compromiso motivando a sus empleados.

Ahora, una de nuestras compañeras nos ha traído una muy buena idea que entiendo nos puede llevar al próximo nivel y puede tener un impacto tanto en nuestra sociedad como en nosotros mismos. La idea consiste en organizar un grupo de voluntarios que nos comprometamos en ayudar a diferentes organizaciones o comunidades con nuestro tiempo de forma periódica. Queremos que este grupo se reúna con alguna frecuencia y que las ideas de en qué actividades nos involucremos provengan del mismo grupo. Este grupo esta abierto a todos los empleados (como todas nuestras actividades y reuniones) y la primera reunión será el próximo 8 de agosto a las 3:00 pm en el salón de Conferencias 1. Te esperamos para que seas parte del LEGADO de Hill Brothers.

Conoce Nuestros Productos: RAMBUTÁN

Aportación: Pedro Bengochea



Origen: Se originó en Malasia e Indonesia pero actualmente se cultiva desde el sudeste de Asia hasta el archipiélago de las Mauricio, en Costa Rica, Ecuador y Australia.

Descripción: Es muy pequeño y ovalado. Se asemeja a un erizo debido a su piel llena de pelos ondulados y erguidos cuando está recién recolectado o marchitos o ennegrecidos unos días tras su cosecha. Se compara con el litchi debido a que su pulpa también es blanca y lechosa y tiene un sabor agridulce y un exótico aroma, aunque este es más dulce y jugoso.

Propiedades nutritivas: El agua es su componente mayoritario. Es rico en carbohidratos y en vitamina C. Su contenido en fibra le confiere propiedades laxantes. Se

aconseja en caso de trastornos gastrointestinales.

Como comerlo: Si se dejan a temperatura ambiente sin envasar, se secan y se alteran rápidamente. Se recomienda mantenerlo dentro de bolsas de plástico agujereado para evitar su deterioro.



Curiosidades: Debe su nombre a los pelos ondulados y de color rojo o amarillo, porque RAMBUT es el término malayo para "pelo".

Cosecha: Cuando el árbol está maduro produce fruta cada tres meses. La cosecha regular se da entre julio y noviembre, pero los meses más fructíferos son septiembre y octubre. De un árbol se pueden obtener de mil a cinco mil frutos, lo que equivale a 400 cajas, y de una hectárea se cosechan hasta cuatro mil cajas.

PASADÍA FAMILIAR HILL BROTHERS

Domingo 19 de agosto de 2007
Lugar: Encantada Lakeside Club
11:00 am - 5:00 pm

- Piscina
- Casa de Brincos
- Torneo de Domino
- BBQ (Hamburgers y Hot Dogs)

INFO. Aixa Ayala
Ext. 276

¡No olvides el sun block, la toalla y tu silla de playa!



ENTRE FRUTAS Y VEGETALES
Colaboradores de Esta Edición

David Sánchez
 Ginger Rivera
 Iliá Flores
 Pedro Bengochea
 Judith Rodríguez
 Brenda Massanet
 Aixa Ayala

Comunicación Mensual de
 Empacadora Hill Brothers

Tel. (787) 761-1576 Fax (787) 760-7530
 Visite nuestra página: www.empahill.com

Envíe sus comentarios a:
ayalaa@empahill.com