



# Entre Frutas y Vegetales

## Cumpleaños de Abril



¡FELICIDADES!

- Marisol Álvarez 1**
- Wilmary Delgado 1**
- Roberto Vélez 8**
- Joseph Maysonet 14**
- Juan Sánchez 15**
- Vilma Díaz 21**
- José Aponte 25**
- Blanca Santiago 28**
- José A. Nieves Garay 28**

Página 6



“BEFORE AND AFTER”

## EN ESTA EDICIÓN

Abre sus Puertas Mr. Special Cabo Rojo 2	2
Nuestra Gente	3
Talleres de Hostigamiento Sexual	3
¡Lonchera por el Ambiente!	4
Frutas y Vegetales, Alimentos Importantes para Mantener la Salud	5
E-mails Efectivos	5
“Before and After”	6
¿Quién Detiene tu Crecimiento?	7
La Nueva Risa	7
Recursos Humanos Informa	8

## Hill Brothers, ¡IMPULSA!



Nuestra empresa siempre ha sentido un gran compromiso con la sociedad puertorriqueña, y un grupo muy importante al que nos gusta impactar es a los niños y jóvenes que son el futuro de Puerto Rico. Es por esta razón que este año, y como parte de nuestras actividades de labor social, un grupo de voluntarios de la compañía participa del programa Impulsa. Impulsa es miembro del “Junior Achievement International”, organismo líder en programas de educación empresarial en el Mundo que atiende a cerca de 4 millones de estudiantes anualmente en 106 países, entre los grados Kinder a Duodécimo, mayormente del sector de educación pública.

“Junior Achievement” se mantiene a la vanguardia en investigaciones y materiales didácticos que

se emplean en cursos y proyectos realizados a nivel estatal, nacional e internacional. Es una organización no lucrativa, de la iniciativa privada, que busca inspirar y educar a niños y jóvenes para valorar el



sistema de economía de mercado, comprender el funcionamiento de una empresa y de su fuerza de trabajo.

Programas como los que ofrece el Junior Achievement facilitan la vinculación entre la escuela y las organizaciones. Los recursos económicos se obtienen principalmente por donaciones de empresas y empresarios.

Hill Brothers está participando del Programa Impulsa en la Escuela Elemental Jesús T. Piñero de Saint Just a pocos pasos de nuestras facilidades.

Nuestro grupo de voluntarios está formado por Blanca Santiago de Empaque 1, quien visita el 1er grado, Magaly Febus de Contabilidad, asignada al 3er grado, David Piñero de Contabilidad quien seleccionó el 6to grado y esta servidora Aixa Ayala, en 2do grado. Cabe señalar que en conjunto con nuestros voluntarios, Ginger Rivera ha realizado una excelente labor en la coordinación de este programa.

Agradezco la cooperación de mis compañeros voluntarios ya que el tiempo que hoy le dedican a estos niños, en nombre Hill Brothers, seguramente tendrá un impacto real en ellos de por vida.



Por: Aixa Ayala

## Abre sus puertas Mr. Special Cabo Rojo 2

Por: Aixa Ayala

Información suplida por: Oscar Vélez, Zuleyka Mendoza y Judith Rodríguez

El pasado jueves 22 de marzo de 2007 quedaron inauguradas las nuevas facilidades del Supermercado Mr. Special de Cabo Rojo 2. El supermercado que se encuentra en la carretera #100, a pocos pasos del anterior supermercado, cuenta con un amplio Departamento de Produce donde venden una gran variedad de nuestros productos.

Cabo Rojo, como es conocimiento de todos, es una área playera. Por esta razón la decoración se hizo con el tema playero en mente, simulando el área de Boquerón. Otro atractivo de la tienda es un excelente estacionamiento bajo techo y excelentes sistemas de seguridad. Su área de recibo está localizado con acceso directo a la nevera de Produce.

El miércoles 21 se llevó a cabo la actividad de suplidos donde Oscar Vélez, Vendedor de Hill Brothers, Zuleyka Mendoza, Gerente de Ventas y Brenda Massanet, Gerente de Recursos Humanos de Hill Brothers compartieron con José Vargas, Sub-Gerente de Mr. Special, Teddy Mercado, Comprador y Jaime Ramos, Produce Manager de esta tienda.

Como preparación a la apertura reconocemos la labor de nuestro equipo de "merchandisers", Rafael Rosario, Luis Ortiz, José Aponte, Pedro Meléndez, y Javier Rivera que junto a Judith Rodríguez, Supervisora de "Merchandisers" trabajaron durante dos días en el "setting" del área de Produce logrando hacer un área muy presentable y atractiva para los clientes.

Hill Brothers obsequió a Mr. Special con varias presentaciones de nuestros productos como lo fueron los aderezos y dips Litehouse, productos orgánicos y los nuevos jugos de Aloe Vera OKF. En adición se presenta-

ron dos deliciosas recetas confeccionadas por el Chef Iván Ruiz utilizando productos nuestros y decorando la mesa con unos atractivos adornos a base de frutas.

No podemos dejar de mencionar la excelente labor que realizó el área de Empaque I, especialmente a Lisandra Martínez y a Douglas Severino elaborando las canastas con frutas y artículos de promoción que se obsequiaron a los clientes del supermercado.

A todo el personal de Mr. Special les deseamos mucho éxito en esta nueva tienda.



De izquierda a derecha, José Vargas, Sub-Gerente de Mr. Special, Zuleyka Mendoza, Gerente de Ventas, Hill Brothers y Oscar Vélez, Vendedor de Hill Brothers.



Oscar Vélez, Vendedor de Hill Brothers junto a Jaime Ramos, Produce Manager de Mr. Special Cabo Rojo 2.



De izquierda a derecha, Teddy Mercado, Comprador de Mr. Special y su esposa Iris Rodríguez. Zuleyka Mendoza, Gerente de Ventas de Hill Brothers, Brenda Massanet, Gerente de Recursos Humanos de Hill Brothers, Oscar Vélez, Vendedor de Hill Brothers Francisco Oramas, Sub-Secretario de Agricultura y su esposa Elisa De Jesús.



## Nuestra Gente

Por: Aixa Ayala



Sin duda es una de las primeras caras que vemos al llegar cada mañana, por lo que es una de las primeras personas a las que saludamos al comenzar nuestro día de trabajo, y es que nuestro compañero Luis E. Vallés, a quien conocemos como Wiso trabaja en la plataforma 1 donde se desempeña como supervisor de plataforma y despacho de Servicio al Cliente Express.

Wiso está casado y es natural de Patillas, PR, reside actualmente en Cupey Bajo, Río Piedras.

En lo que a Hill Brothers respecta, es uno de los compañeros que más tiempo lleva trabajando para la compañía ya que lleva 36 años laborando en ella, desde que las facilita-

des estaban en las Parcelas Hill Brothers. Al preguntarle como fueron sus comienzos en la compañía nos cuenta que iba para otro lugar a trabajar y su padrastro Quique lo trajo a trabajar aquí ya que habían faltado empleados. Don Cecilio al verlo se dijo... “Ni para pool ni para banca” ya que creía que no iba a dar el grado en el trabajo.

Antes de trabajar en Hill Brothers, trabajó como insulador de botellas en “Sun Oil” en Yabucoa pero una huelga laboral lo hizo dejar el trabajo.

En su juventud fue atleta de pista y campo y jugó baseball A y practicó doble A. En la actualidad su pasatiempo favorito es leer la Biblia y noticias. Wiso nos comenta que le gusta trabajar para poder obtener las cosas que necesita para su diario vivir.

Concluye su entrevista agradeciendo a todos por interesarse en su historia personal y laboral y diciéndonos “Que Dios los Bendiga Siempre”.

## Talleres de Hostigamiento Sexual

Por: Mariela Laracunte

El manual de empleados de Hill Brothers define el hostigamiento sexual como: “acercamiento sexual no deseado o forzado por un individuo, femenino o masculino, hacia otro. El acoso sexual puede tomar diferentes formas, como requerimiento o solicitud de citas, bromas o comentarios de doble sentido u obsceno, contacto físico no deseado, o cualquier conducta sexual, en el área de trabajo, eventos y actividades relacionadas a la Empresa”.



Los primeros tres jueves de marzo se estuvieron dando unos talleres de Hostigamiento Sexual a los supervisores y personas claves. El taller sirvió como repaso para algunos, mientras que para otros fue información totalmente nueva. Como parte del proceso educación esta información se estará extendiendo a través de toda la Empresa, se revisó la política sobre el acoso sexual y se actualizaron los “posters” informativos acerca de las leyes que lo regulan. Estos

“posters” se encuentran en el ponchador principal, en las oficinas administrativas y frente a la nevera 6 cerca de la oficina de recibo.



Les quiero agradecer a todas las personas que asistieron al taller por haber participado activamente del mismo. Esto demuestra su compromiso por mantener el ambiente laboral psicológicamente sano y su interés por dominar el tema. El

fomentar que esta práctica no sea permitida en la Empresa ayuda a las relaciones interpersonales, a evitar litigaciones y hasta aumentar la productividad del grupo.

Estamos en un proceso de educación y asimilar la política y sus normas tomará un tiempo. Les recuerdo que desde que se impartieron los adiestramientos es importante que estemos vigilantes de las conductas que entendamos puedan interpretarse como hostigamiento sexual. Además las puertas de la oficina de Recursos Humanos siempre estarán abiertas para toda aquella duda que surja acerca de este concepto.

## ¡Lonchera por el Ambiente!

Por: Brenda Massanet



Este mes, en específico, el día 22 de abril es el día de la tierra. Todos los años en Puerto Rico y Estados Unidos se conmemora este día con diversas actividades dirigidas a fomentar consciencia sobre la importancia de cuidar el planeta. Este tema es uno que cada día es más urgente y sobre el cual parece que nos acordamos sólo una vez al año durante este día.

En esta ocasión quería dejarles saber que estábamos haciendo en Hill Brothers para ayudar a nuestro planeta y en particular a nuestro precioso Puerto Rico. En primer lugar, hace más de tres o cuatro años Hill Brothers tiene un programa de reciclaje que incluye tanto cartón como papel de oficina. El cartón, como todos ustedes saben, se compacta (la mayoría de las veces por nuestro compañero Jaime) en el área de Empaque 3. Este material es entonces recogido por una compañía de reciclaje de forma periódica. Probablemente muchos de ustedes han visto el enorme camión que viene con el montacargas a cuestas en la parte de atrás. En términos del papel, el personal de oficina lo deposita en unos recipientes particulares que luego son recogidos por Sylvia para ser depositados en el zafacón verde que está ubicado al lado de la plataforma #5. Este zafacón es también recogido de forma periódica por la compañía de reciclaje Pronatura.

Existen, además, muchas otras iniciativas que ha introducido a Hill Brothers Gabriel, nuestro supervisor de seguridad, salud y planta física. Entre ellas les puedo mencionar todo el material de limpieza y el papel que se utiliza en los baños. Estos productos son certificados "Green Seal" lo que significa que son amigables al medioambiente. En el caso de los papeles, estos son reciclados y en el caso de los detergentes, estos no le hacen daño al ambiente.

Como éstas, existen varias otras iniciativas que estamos llevando a cabo o planificando, pero una de las más importantes es crear consciencia entre nosotros mismos sobre la importancia de ahorrar energía, mantener nuestra tierra limpia, reciclar, no contaminar y proteger los cuerpos de agua. A estos efectos pensamos que el mes de abril era una buena ocasión para hacer un cine en Hill Brothers. Por esta razón, la semana del 17 al 20 de abril estaremos presentando de 12:15 a 1:45 todos los días en el salón de adiestramiento el documental *Inconvenient Truth*. La idea es ir a verlo durante toda la semana en segmentos de media hora y utilizar el viernes 20 para realizar la discusión de la película. Así que trae tu almuerzo y comparte con nosotros esta actividad. ¡La cartelera comenzará puntualmente a las 12:15!

¡Te esperamos! Este puede ser el inicio de otras divertidas actividades.

### NOTA DE AGRADECIMIENTO

*Durante las pasadas semanas nuestro volumen de trabajo ha aumentado bastante, por varias razones no he contado con todo el personal de despacho para sacar nuestro trabajo y poder cumplir con nuestros clientes como ellos se merecen. Sin embargo he tenido la dicha de contar con la ayuda adicional de los despachadores de Empaque 1 (Sam's) quienes han estado a su disposición en todo momento para darnos una mano. Gracias a ellos hemos podido seguir brindando el servicio que nos caracteriza. Los felicito por toda la ayuda incondicional que me han brindado en estos días.*

*También deseo felicitar a Gloribel Cabrera por su excelente labor con el Programa de "Warehouse Management". Glory ha dado la milla extra para que este importante programa sea un éxito. Gloribel logró superar las expectativas al realizar procesos mucho antes de la fecha límite establecida. Este esfuerzo requirió cambios significativos en el sistema para que los procesos de empaque se reflejen en el inventario al momento. En adición implantó los "scanners" en el área de despacho. Sabemos que su dedicación en tan importante proyecto se traduce en el beneficio de todos. A todos ellos, ¡MUCHAS GRACIAS POR SU EXCELENTE TRABAJO!*

Miguel Santiago

Omar Rivera de Empaque I (Sam's) y Omar Rodríguez, Supervisor de Despacho en un almuerzo de confraternización que se realizó para reconocer la labor de los despachadores del área de Empaque I al ayudar en el despacho general.



De izquierda a derecha, Ruth Castro, Supervisora de Empaque I, Douglas Severino, Sonia Maldonado, José Santiago, Jofrán Marrero y Miguel Santiago, Supervisor de Despacho.

De izquierda a derecha Ricardo Rubio, Gabriel Cáceres, Rafael Class, José García, Andy Matos y Alexander Rivera, despachadores de Empaque I, (Sam's).



## Frutas y Vegetales: Alimentos Importantes para Mantener la Salud

Aportación de: Ginger Rivera  
Fuente: Salud al Día - Lic. Giselle Zavala Ramírez



Probablemente ha escuchado que los vegetales son buenos para usted. Su contenido nutricional puede variar, pero principalmente son buena fuente de vitamina A y C.

Algunos también proveen folacin, vitamina B6, potasio, calcio, magnesio y selenio. Cada uno de estos nutrientes juega un papel importante para el buen funcionamiento del cuerpo y pueden ayudarlo a reducir los riesgos de algunos tipos de cáncer, enfermedades cardíacas y otros problemas de salud. Las frutas y los vegetales son buena fuente de hidratos de carbono complejos y fibra. También proveen antioxidantes, los cuales son importantes para proteger las células del cuerpo.

Las frutas y los vegetales contienen betacaroteno y vitamina C, que junto con la vitamina E y el selenio son conocidos como los antioxidantes más importantes. Los antioxidantes funcionan emparejando las moléculas de oxígeno o radicales libres, formados cuando las células del cuerpo quemar oxígeno para producir energía. También ayudan a mantener el sistema inmunológico saludable. Cada antioxidante parece proteger diferentes partes del cuerpo.

### Son importantes en la prevención del cáncer

En lo que a cáncer se refiere, se conoce que las frutas y los vegetales poseen una combinación de más de 100 vitaminas, minerales, fibra y otros componentes químicos aún no descubiertos, importantes en la prevención del cáncer. Según las guías Dietarias 2005 se recomienda consumir al menos 9 porciones de frutas y vegetales al día.

### Consejos para aumentar el consumo de frutas y vegetales

1. Complemente su cereal, yogur o crema caliente con frutas frescas o secas.
2. Añada a sus platos favoritos. Por ejemplo, saltéelos para acompañar un plato de pasta o combine sus preferidos y añádaselos a la tortilla de desayuno.
3. Prepare su ensalada fresca con repollo lila, pasas, manzana, cebolla, setas, zanahoria rallada y pimientos.
4. Consuma vegetales y frutas como meriendas.
5. No olvide sus granos, ya que cuentan como vegetal.

**MIENTRAS MÁS COLORES TENGA EN SU PLATO, MAYOR CANTIDAD DE VITAMINAS, MINERALES Y ANTIOXIDANTE CONSUMIRÁ.**

## E-Mails Efectivos

Aportación de: Mildred Roldán  
Fuente: Clasificados El Nuevo Día



El correo electrónico (e-mail) se ha convertido en la herramienta de comunicación más utilizada tanto para la comunicación personal como en el plano laboral. Sin duda es una herramienta que ahorra mucho tiempo. Sin embargo debemos utilizarla correctamente

y seguir ciertas “reglas” al hacer uso de ella. A continuación algunos consejos a la hora de usar nuestro correo electrónico.

- Los “e-mails deben ser cortos”.
- Utilice la línea de asunto (“subject”) para capturar la atención y motivar al recipiente a leer el mensaje.
- En el primer párrafo del mensaje, haga explícito lo que usted quiere que el recipiente sepa o haga como resultado de recibir su “e-mail”.

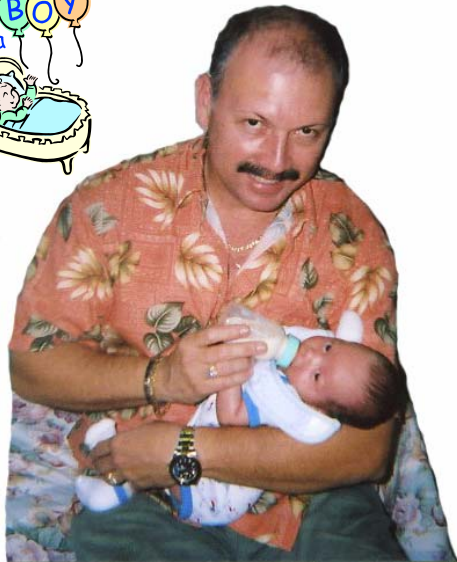
- Recuerde que la gramática, la puntuación, el estilo, los saludos y las despedidas son tan importantes como en otra comunicación escrita. Nunca escriba todo en mayúsculas.
- Asegúrese de que su “e-mail” tenga un estilo y estructura similar al de una carta de negocios. Revise el mensaje con cuidado antes de enviarlo. Recuerde que son permanentes e irrevocables.
- Cuando le escriba a varias personas considere utilizar el campo CCO (BCC) en lugar de CC. Esto ocultará la lista de recipientes.
- Si no va a utilizar acentos y caracteres especiales, déjele saber al recipiente que no lo hará a propósito.



# Before and After



**Ramón Márquez — Servicio al Cliente**



En la pasada edición felicitamos a nuestro compañero merchandiser, Ismael Guerrero (Pucho) y a su esposa María Rodríguez ante la llegada de su hijo Gabriel Ismael quien nació el 16 de enero. En esta edición le presentamos a Pucho junto a su hijo y aprovechamos para desearle mucha salud.

## Almuerzo de Confraternización



Nuestros compañeros del área de Contabilidad se reunieron el pasado viernes 16 de marzo en un almuerzo de confraternización donde David Piñeiro reconoció y agradeció la eficiente labor de todos ellos. De izquierda a derecha, Mary Báez, Mariel Padró, Gloribel Cabrera, Roberto Vélez, Maribel Cabrera, Ivelisse Cabrera, Teresa Delgado y David Piñeiro.

## Cumpleaños de Marzo



El pasado viernes 2 de marzo celebramos junto a parte del grupo de empleados que cumplieron durante ese mes. Los exhortamos a seguir compartiendo mes tras mes con nuestros empleados homenajeados. En las fotos inferiores algunos compañeros que compartieron de esta actividad.



## ¿Quién Detiene tu Crecimiento?

Aportación: Pedro Bengochea



Un día, cuando los empleados llegaron a trabajar, encontraron en la recepción un enorme letrero en el que estaba escrito: *"Ayer falleció la persona que impedía el crecimiento de usted en esta empresa. Está invitado al velorio en el área de deportes"*.

Al comienzo, todos se entristecieron por la muerte de uno de sus compañeros, pero después comenzaron a sentir curiosidad por saber quién era el que estaba impidiendo el crecimiento de sus compañeros y la empresa. La agitación en el área deportiva era tan grande que fue necesario llamar a los de seguridad para organizar la fila en el velorio. Conforme las personas iban acercándose al ataúd, la excitación aumentaba:

¿Quién sería el que estaba impidiendo mi progreso?

Uno a uno, los empleados agitados se aproximaban al ataúd, miraban al difunto y tragaban seco. Se quedaban unos minutos en el más absoluto silencio, como si les hubieran tocado lo más profundo del alma.

Pues bien, en el fondo del ataúd había un espejo, cada uno se veía a sí mismo.

Solo existe una persona capaz de limitar tu crecimiento: ¡TU MISMO!... Tú eres la única persona que puede hacer una revolución en tu vida. Tú eres la única persona que puede perjudicar tu vida, y tú eres la única persona que se puede ayudar a sí mismo.

Tu vida no cambia cuando cambia tu jefe, cuando tu empresa cambia, cuando tus padres cambian, cuando tu pareja cambia. Tu vida cambia... Cuando tu cambias. ¡Eres el único responsable por ella!

"Los tristes piensan que el viento gime, los alegres piensan que canta". "El mundo es como un espejo que devuelve a cada persona el reflejo de sus propios pensamientos". La manera como tú encaras la vida es lo que hace la diferencia.

Autor desconocido



Felicitemos a nuestro compañero Agnel Fuentes quien recientemente firmó con los Criollos de Caguas en el Baloncesto Superior. Agnel firmó con dicho equipo, por ser dentro de todos un equipo más joven. Nuestro compañero fue seleccionado en el "draft" de Salinas. Otros equipos que también se interesaron por el y lo invitaron fueron los Gigantes de Carolina y los Leones de Ponce.

*Agnel, nos sentimos muy orgulloso de ti y de tu gran logro.*

*Estaremos contigo apoyándote 100 por ciento. ¡Éxito!*

## La Nueva Risa

### Cómo saber si el siglo XXI te ha hecho efecto ...

1. Intentas ingresar tu "password" en el microondas de la cocina.
2. No sabes que se puede jugar solitario con cartas de verdad.
3. Tienes 15 números telefónicos para comunicarte con tu familia compuesta de 3 personas.
6. El motivo por el que pierdes contacto con tus amigos es porque ellos no tienen email.
7. No tienes idea de cuál es el precio de una estampilla para un franqueo postal común.
8. Para ti estar organizado es poseer Post-it de varios colores.
9. La mayoría de los chistes que sabes te llegaron por email.
10. Das el nombre de tu Empresa al contestar el teléfono de tu casa.
11. Discas el 0 para conseguir línea en tu casa.
12. Cuando hay problemas en tu televisor, buscas desesperado el "Ctrl.+Alt+Del" de tu control remoto.
13. Tus padres o hijos describen tu trabajo como "hace algo con la computadora".
14. Reconoces a tus hijos por sus fotos sobre tu escritorio.
15. Leíste esta lista y te das cuenta que todo esto te pasa a ti.
16. Estás todo el tiempo pensando a quién le reenviarás un email gracioso.
17. No te diste cuenta que en este listado faltan los puntos 4 y 5.

## RECURSOS HUMANOS INFORMA

### Picando y Hablando con Recursos Humanos

Por: Brenda Massanet

Este año el Departamento de Recursos Humanos tiene un plan de trabajo ambicioso donde espera desarrollar y fortalecer iniciativas que fomenten la salud tanto física como psicológica de nuestros empleados y empleadas; esto, sin perder de perspectiva también la salud fiscal de nuestra organización. Con estos fines hemos delineado cinco áreas de interés sobre las cuales estaremos montando todas nuestras actividades. Estas áreas son: *salud y seguridad, desarrollo y crecimiento, balance vida, participación de empleados y reconocimiento de empleados.*

A través del año podrán participar de iniciativas en cada una de estas áreas. Ya en lo que va del 2007 algunos de ustedes han participado en adiestramientos (hostigamiento sexual, supervisión, laborales) para fomentar su desarrollo profesional y/o personal. Los demás podrán asistir desde el mes de abril a las charlas ofrecidas por la compañía Lucy

López Roig. En términos de participación, muchos de ustedes se tomaron unos minutos para llenar nuestra encuesta de satisfacción. ¡Mi agradecimiento a ellos/as por su compromiso! Ahora les escribo para invitarles al primero de lo que esperamos sean una serie de desayunos mensuales donde todos los que así lo deseen se puedan juntar a hablar sobre temas diversos de su interés con representantes de la oficina de Recursos Humanos. La idea es fomentar el intercambio de ideas, atender los problemas y proveer un foro informal donde podamos conocernos cada día más y seguir creciendo juntos como empresa. Tendremos jugo y picadera (además de café) y nos sentaremos en mesas redondas para compartir un rato. El primero de estos desayunos se llevará a cabo el 2 de abril de 9:00am a 9:30am en el salón de adiestramiento. ¡Los espero!

#### ¡DESAYUNA CON NOSOTROS!



2 de abril de 2007  
9:00 am a 9:30 am  
Salón de Adiestramiento

¡Te esperamos!, Recursos Humanos

#### ¡Lonchera por el Ambiente!

Trae tu almuerzo y disfruta del documental:  
"Inconvenient Truth"



17 al 20 de abril  
12:15 pm a 12:45 pm  
Salón de Adiestramiento

#### Charlas Programa de Ayuda al Empleado 2007 (PAE)

- Abril 12** - Orientación PAE
- Mayo 10** - Hostigamiento en el Trabajo
- Junio 7** - Prevención de Violencia
- Julio 12** - Manejo de Cambio
- Agosto 9** - Manejo de Conflicto
- Septiembre 13** - Inteligencia Emocional
- Octubre 18** - Autoestima y Autocontrol \*

Todas las charlas se llevarán a cabo de 2:00 pm a 3:30 pm en el Salón de Adiestramiento con excepción del 18 de octubre que será de 12:00 pm a 1:00 pm. Se colocarán listados para que los interesados se anoten.

\* Agradecemos que sólo se anoten las personas que realmente van a asistir. Esta charla es parte de la Semana de Salud.



ENTRE FRUTAS Y VEGETALES  
Colaboradores de Esta Edición

Ginger Rivera  
Mildred Roldán  
Pedro Bengochea  
Mariela Laracuenta  
David Sánchez  
Brenda Massanet  
Aixa Ayala  
Oscar Vélez  
Zuleyka Mendoza  
Judith Rodríguez

Comunicación Mensual de Empacadora Hill Brothers  
Tel. (787) 761-1576 Fax. (787)760-7530  
Visite nuestra página: [www.empahill.com](http://www.empahill.com)