



# ENTRE FRUTAS Y VEGETALES

## Cumpleaños de Junio

Ilia Flores	1
Luis D. Díaz	2
Yarissa Cabrera	5
Teresa Delgado	6
Norma Mercado	8
Tomas Galdón	8
Sonia Maldonado	8
Héctor Pérez	10
David Piñeiro	11
Virgilio Sánchez	18
Yolanda Sánchez	19
Xavier Cabán	21
Rafael Rosario	22
Nicolás Adorno	22
Arturo González	22
José L. Castro	28
Mirna Rodríguez	29
Brenda Massanet	29
Janaris Cruz	30

*¡Felicidades!*

## ¡Gana Hill Brothers!



Tal como lo habíamos anunciado el pasado sábado 27 de mayo se llevó a cabo el tan esperado juego de baloncesto entre Caribbean Produce y Hill Brothers. El juego programado para las 6:00 PM comenzó cerca de las 7:00 PM debido a un contratiempo con la cancha donde se celebraría el partido originalmente lo cual hizo que se jugara en la cancha bajo techo del Barrio Cantagallo como si fuera un presagio para que el gallo de Hill Brothers saliera triunfante. Así que nuestro gallo cantó, ganó y celebró.

Con un marcador de 60-17 nuestros muchachos se llevaron la victoria de este encuentro. El cuadro regular de Hill Brothers estuvo organizado de la siguiente forma:

- Alejandro Hernández - Armador
- José Santiago (Matute) - Escolta
- Omar Gómez (Seagal) - Delantero pequeño
- Carlos Massanet - Delantero fuerte
- Agnel Fuentes - Centro

También contamos con la participación de Gabriel Cáceres (Pipen), Orlando Sabó (Landy), Andy Matos, Luis Tirado, Reggie Báez y Omar Rodríguez quien fungió como jugador y dirigente. De los 60 puntos, 47 fueron repartidos entre los 3 jugadores más destacados que fueron Agnel Fuentes (21 puntos) Omar Gómez (14 puntos) y Carlos Massanet (12 puntos).

El quinteto de Caribbean fue completado por uno de los nuestros, José García Verdejo ya que



Caribbean no contó con el total de los jugadores para el encuentro.

Sin duda fue un gran compartir entre ambos equipos y sabemos que los allí presentes, entre ellos Oscar Vélez, Rodrigo, y Brenda lo disfrutaron mucho. Gracias a todos los que asistieron y sobre todo gracias a los jugadores que pusieron nuestro nombre en alto.



Hablando de Baloncesto queremos felicitar a los "Sky Angels", Alejandro Hernández y David Piñeiro quienes lograron

un segundo lugar en el torneo de ex-alumnos del Colegio Charles I. Mohler. ¡Por fin!. Lo único que nos preguntamos es si solo participaron dos equipos para que los Sky Angels alcanzaran esta posición.

Búscame en la pág. 4



### EN ESTA EDICIÓN

Empaque Celebra el Día de las Madres	2
Parte Importante de Hill Brothers	3
Nuestra Gente	3
Recursos Humanos Informa	4
"Before and After"	4
Satisfacción de Empleados	5
Copa Mundial FIFA 2006	5
Importante el Calzado Atlético	6
La Nueva Risa	7
Un Personaje Llamado Papá	8

## Área de Empaque Celebra el Día de las Madres



Si hay un área de esta compañía que no pierde detalle ni deja de celebrar las fechas importantes es el área de empaque. Y es que el pasado viernes 12 de mayo se reunieron con motivo del

Día de las Madres para compartir mientras disfrutaban de un delicioso almuerzo confeccionado por Alicia, mamá de Harry Meléndez, quien al parecer ya los tiene acostumbrados al rico sazón de sus comidas. A nombre de los compañeros del área de empaque queremos dar públicamente las gracias a Alicia por todo el cariño y empeño que puso al preparar el almuerzo.

Nuestras compañeras recibieron canastas de frutas como obsequio y además se sortearon algunos regalos entre ellas. Agradecemos también al comité organizador compuesto por Ruth Castro, Harry Meléndez, Sonia Maldonado y Lisandra Martínez.



## Hasta Luego José



Las palabras faltan y las emociones sobran cuando recordamos a en nuestro querido compañero José Rodríguez. Como todos saben, José perdió la vida en un suceso lamentable el pasado 6 de mayo. En este momento solamente queremos recordar a nuestro compañero y amigo como un ser bueno, servicial, respetuoso, confiable y quien siempre nos regalaba una sonrisa.

José trabajó en Hill Brothers por varios años y aunque anteriormente era chofer, en la actualidad se desempeñaba como despachador. Era uno de los primeros compañeros que veíamos cada mañana ya que laboraba en la plataforma Núm. 1. Nunca le faltaba un buenos días o un buenas tardes para nosotros. Aunque José ya no está físicamente con nosotros, sabemos que vive en el recuerdo de todos.

## Parte Importante de Hill Brothers



Siempre nos hemos destacado por llevar a los clientes la mejor calidad de los productos. Una manera de cumplir con esto, es verificando los productos que van a ser despachados ya sea a las tiendas o a los clientes de Servicio al Cliente Express (Ventanilla).

Por esta razón, existe un área en nuestras facilidades que se dedica a revisar la mercancía para reacondicionar cualquier producto que pueda amenazar la calidad de otros o que se le haya detectado algún problema. Nos referimos al área de reacondicionamiento donde en ocasiones realizan otras tareas de empaque como lo es empaquetar los "Fruit Pack" u otra mercancía para el área de empaque 1.

En esta área laboran Janaris Cruz, Omarys Rivera, Mirna Rodríguez y Carlos Aristud bajo la supervisión de Carlos Ramos y Luis David Díaz.

Cabe destacar que esta área fue remodelada durante el mes de abril. Sus mesas son de acero inoxidable, un material liso de fácil limpieza, sobre el cual se puede utilizar cualquier tipo de detergente que no altere su apariencia. El piso es libre de grietas con una capa epóxica fácil de limpiar y las paredes son insuladas de 3 pulgadas de ancho con ambas caras en aluminio.

Por: Aixa Ayala



## Nuestra Gente

Por: Aixa Ayala



En esta edición queremos que conozcan a uno de los más recientes compañeros que se ha unido a la familia de Hill Brothers. Se trata de Carlos E. Santiago Segura quien se desempeña desde hace 6 meses como Ejecutivo de Cuentas. Carlos es natural de Río Piedras y actualmen-

te reside en Carolina con su madre. Llegó a la compañía luego de solicitar la plaza de Ejecutivo de Cuentas de la cual supo por medio de su amigo y ex compañero de trabajo Alejandro Hernández quien labora con nosotros como comprador.

Nos expresa Carlos que sus comienzos en la compañía fueron muy agradables ya que siempre contó con el apoyo de todos sus compañeros de los departamentos de Empaque, Ventas, Compras, Facturación, Despacho y Calidad de Servicio.

- Creo que le debo a todas las personas en estas áreas lo aprendido y alcanzado hasta el día de hoy en esta nueva eta-

pa de mi vida profesional. Por este medio me gustaría dejarles saber a todos y cada uno lo agradecido que estoy por la ayuda y el apoyo que me han brindado.

Antes de trabajar para Hill Brothers Carlos se desempeñaba como Gerente General en una de las unidades de la cadena de Farmacias El Amal.

Le preguntamos que otro trabajo le gustaría realizar si no trabajara en Hill Brothers y nos contestó que le gustaría trabajar en algo relacionado a la agricultura ya que es un área nueva para el y la encuentra sumamente interesante.

Entre sus pasatiempos favoritos están el cine y el boxeo.

En el mes de junio celebramos el día de los padres. Carlos tiene la dicha de tener un hijo y nos expresa que ser padre es el mejor regalo que Dios le ha dado. - He aprendido a desarrollar mi verdadera capacidad de dar y recibir amor porque entiendes que sobre todas las experiencias negativas y positivas que tengas en tu día a día siempre tendrás a esa personita especial que te llena, te apoya y te enseña a ser cada día mejor ser humano porque es un ser que imita.

No queremos terminar esta sección sin antes expresarles que Carlos realiza una labor de excelencia. Es un compañero muy dedicado y sumamente comprometido con su trabajo.

## Recursos Humanos Informa

*Regala Vida*

**¡DONA SANGRE!**  
**PRÓXIMA SANGRIA:**  
 16 de junio 2006  
 8:00 am  
 Salón de Adiestramiento



### PROGRAMA DE AYUDA AL EMPLEADO

**Taller:** Servicio al Cliente  
**Fecha:** 9 de junio de 2006  
**Hora:** 1:30 pm a 3:00 pm  
**Lugar:** Salón de Adiestramiento

**NOTA:** El taller "Manejo de Tiempo" que estaba programado para el 26 de mayo fue cambiado para el 9 de julio. Más información Aixa Ext. 276.

## ¡FELICIDADES!



Felicitemos a nuestros compañeros Joannie Suárez de la oficina de Servicio al Cliente y a Gabriel Hernández, quien por segundo verano consecutivo labora en el Departamento de Compras, por su graduación de 4to año de escuela superior. Joannie se graduó de la Escuela Petra Zenón de Fabery en Trujillo Alto y piensa continuar estudios en contabilidad. Gabriel se graduó del Colegio San José de Río Piedras y en sus planes está el comenzar estudios en Medicina.

*¡Éxito a ambos en sus planes futuros!*

Felicitemos a nuestro compañero  
 Roberto Vélez por la llegada de su hija  
 Lara Sofía Vélez Pizarro  
 quien nació el 26 de mayo de 2006 en el  
 Hospital Pavia de Santurce. Pesó  
 7 lbs.5 oz. y midió 20 pulgadas.



1992



David Sánchez - Sistemas



Deseamos ofrecer nuestro más sentido pésame a nuestra compañera Carmen Cruz por la repentina muerte de su señor padre Carlos Cruz.

*Pedimos al Señor que la llene de fortaleza para afrontar este momento por el que atraviesa.*



Felicidades a todos los padres en su día, en especial a aquellos compañeros que son padres y a los que este año celebran por primera vez este día.

## Satisfacción de Empleados

Por: Brenda Massanet

En Hill Brothers siempre nos referimos a nosotros mismos como una gran familia. Como en toda familia hay miembros que son mayores y miembros que son menores, dependiendo del tiempo que llevan en ella. También, como en toda familia, tenemos nuestras discusiones ocasionales y nuestros malentendidos, pero al final del día somos leales los unos a los otros y buscamos el bienestar común antes del propio.

Como parte de esta búsqueda por el bienestar común, realizamos una encuesta de empleados a finales del año pasado. Este cuestionario contó con una gran participación por parte de los empleados participando un total de 70 empleados lo cual nos da una mirada muy precisa del sentir de todos ustedes y de cuan satisfechos están con el ambiente de trabajo y los beneficios que la organización ofrece.

Los comentarios ofrecidos por todos ustedes han sido de gran ayuda para seguir desarrollando iniciativas que nos permitan tener el mejor ambiente para continuar así trabajando por seguir siendo la mejor compañía de frutas y vegetales frescos de Puerto Rico.

Ya hemos conformado un equipo de trabajo constituido por nuestras compañeras, Magaly Febus, Carmen Rivera, Michelle Villanueva, Yarissa Cabrera, Mayra Pérez, Ginger Rivera, Mary Báez y Aixa Ayala quienes se han ofrecido de voluntarias para ser portavoces de ustedes y así desarrollar programas que fomenten salud, bienestar y deseos de trabajar para el beneficio mutuo.

Poco a poco irán viendo los cambios. Si tienes comentarios sobre los mismos no dudes en comunicarte con tu representante de Recursos Humanos.

## Copa Mundial FIFA 2006

Por: Rodrigo Acosta



La **Copa Mundial FIFA** (generalmente conocida solamente como Copa Mundial o “El Mundial”) es la competencia de fútbol internacional más importante. El Mundial, es disputado por los equipos nacionales de fútbol masculino cuyos países son miembros de la FIFA (Fédération Internationale de Football Association). (Humm así se escribe por si acaso) El campeonato se juega cada cuatro

años desde 1930 (excepto en 1942 y 1946 debido a la Segunda Guerra Mundial). Ya que la FIFA tiene más de 200 países miembros, la competencia comienza tres años antes de las finales. La fase final del torneo la juegan 32 equipos en un período de 4 semanas en un país sede previamente elegido, en 2006 será jugado en Alemania del 9 de junio al 9 de julio. Este evento es el más visto en todo el mundo, el Mundial de Corea-Japón 2002 fue visto en 213 países con una audiencia combinada de 28.8 billones de personas, solamente el sorteo que decide como quedan los grupos del Mundial lo vieron 300 millones de personas (el doble de la audiencia del Super Bowl).

La Copa Mundial se ha disputado en 17 ocasiones pero



solo la han ganado 7 países, Francia (1), Inglaterra (1), Uruguay (2), Argentina (2), Italia (3), Alemania (3) y Brasil (5). Para Alemania 2006 el favorito indiscutible vuelve a

ser Brasil, son su estrella Ronadinho, nombrado mejor jugador del mundo los últimos dos años. Brasil se destaca por el “Jogo Bonito” un juego de mucho toque de balón, jugadas de fantasía y una ofensiva implacable. También hay que mencionar a Alemania, esta vez con una selección muy joven, que debe ser tomada como favorita por jugar de local y por su tradición de un fútbol defensivo pero efectivo. Otras selecciones que hay que ver de cerca son Holanda, República Checa, Italia e Inglaterra.

De los otros latinoamericanos, Argentina, con todos sus seleccionados en las mejores ligas de Europa, tiene buenas posibilidades a pesar de su pobre historial en los últimos mundiales. México fue la sorpresa en la última Copa Confederaciones donde le ganaron a Brasil y se midieron a la altura de equipos como Alemania y Argentina. En el sorteo de la Copa Mundial fueron seleccionados como cabeza de serie (equipo sembrado en el primer lugar de su grupo) y ocupan el cuarto lugar en el mundo según el Ranking Mundial FIFA.

## Importante el Calzado Atlético

La selección del calzado atlético apropiado es fundamental para el desempeño del deportista. Las zapatillas, ofrecen seguridad en la pisada y disminuyen el riesgo de lesiones, esguinces (torceduras) y fracturas.

"El calzado es importante porque lleva tu peso, te mantiene caminando recto y cómodo. Una persona promedio le da la vuelta al planeta tres veces, con todo lo que camina. Equivale a 8 mil a 10 mil pasos diarios, o 115 mil millas toda tu vida, un atleta duplica y hasta triplica esa cantidad", explica la podiatra María T. Cedeño. La especialista abunda que entre las afecciones que sufre el pie por calzado inapropiado se encuentran callos, juanetes y espolones.

Para los deportistas, el calzado deportivo es el responsable de absorber el impacto para evitar que se lastimen tobillos, rodillas y espalda baja. La especialista recomienda que todo atleta cambie de zapatillas cada 500 millas porque el calzado pierde la tracción y el soporte en la planta del pie.

### Características del calzado

Las zapatillas se eligen de acuerdo con el evento que practicará el atleta. Para conocer cuál es el apropiado se debe identificar el tipo de pie del deportista:

**Pie griego:** el segundo dedo es más largo que el dedo grande

**Pie egipcio:** el dedo grande es el más largo

**Pie pronador:** el pie tiende inclinarse y descansar peso en la parte interior del talón

**Pie supinador:** el peso del cuerpo descansa en la parte externa del talón

### Diferencia en el tipo de calzado

Las zapatillas para jugar baloncesto no son las mismas que utiliza un velocista o un fondista. Cada zapato cuenta con características específicas para cada actividad.

El calzado para fondistas o velocistas por ejemplo, está diseñado para correr hacia adelante, a diferencia de la zapatilla para baloncestistas, debido a que está fabricado para correr distancias cortas, girar, dar cambios de dirección abruptos, detenerse súbitamente y saltar.

Bill Bowerman, cofundador de la mundialmente famosa marca de calzado atlético Nike, originó en 1976 un calzado para correr que tuviera la peculiaridad de permitir recorrer distancias ya fuese en pavimento, grama o terreno mojado. Durante la conversación con su esposa, quien estaba preparando "waffles", Bowerman observó la plancha donde se vertía la mezcla para hacer los waffles. A manera de experimento, vertió sobre la "waflera" uretano, material con el que se elabora la goma sintética de las zapatillas, y como resultado creó una suela con superficie cuadrículada capaz de mantener tracción y evitar que el calzado resbalara en

diferentes superficies. Así nació la primera zapatilla con suela texturizada.

### Una zapatilla para cada deporte

Víctor Vargas, entrenador que por 30 años se ha dedicado al cuidado de atletas a nivel universitario y mundial, acota que el calzado del deportista es individualizado, dependiendo del formato y la postura del pie de los atletas. "El calzado va a depender del evento. No veremos atletas con zapatillas inapropiadas", explica. Según el experto, los zapatos atléticos tienen peculiaridades según el deporte que se practique, pero el denominador común de todos es comodidad para el pie, que no apriete los dedos y que tenga agujetas para que desplazamientos involuntarios del pie no entorpezcan el desempeño del atleta ni provoquen lesiones. Los velocistas, por ejemplo, necesitan zapatillas anchas y que tengan clavos para evitar resbalones y caídas. Los fondistas por su parte necesitan calzado liviano, con buen soporte y que les proteja el arco del pie. Para lanzadores de bala, aunque no tienen que recorrer distancias como los velocistas y fondistas, también necesitan zapatillas que les dé buen soporte, proteja el arco del pie y ofrezca estabilidad en giros y lanzamientos.

### Cronología de "los tenis"

El calzado deportivo tiene su origen en 1800.

1892: la compañía de fabricación de goma Goodyear fabricó el primer calzado con suela de goma.

1917: Keds es la primera marca de calzado con suela de goma en salir al mercado.

1917: Converse lanza su línea de zapatillas para jugar baloncesto.

1931: Adidas produce su primer calzado deportivo.

1948: Nace la marca Puma en Alemania, calzado utilizado por el equipo de football alemán para ese año.

1950: Los tenis son el calzado representativo de la juventud. Un ejemplo fue el fenecido actor James Dean quien siempre utilizaba zapatillas deportivas.

1960: Surge la marca Reebok, antes llamada Mercury Sports (en 1885).

1968: Nace la marca Nike, antes llamada Blue Ribbon Sports.

Con el transcurrir de los años cada línea de calzado rediseñó y lanzó nuevos estilos con especificaciones y elaborados con distintos materiales para dar características para ofrecer más tracción, liviandad, permeabilidad y amortiguadores para disminuir la fuerza de impacto. Luego surgen otras marcas que enfatizaron el uso del calzado deportivo representativo de moda y comodidad.

## La Nueva Risa

*Tres amigos están jugando póker, uno empieza a hablar sobre su mujer cuando iba a tener un hijo. Antes de tenerlo, estaba leyendo Blancanieves y los 7 enanos y tuvo 7 niños y 1 una niña.*

*Ah pues la mía estaba leyendo Peter Pan y tuvo un niño. ¡Caray!, dijo José, al hospital, rápido, mi esposa estaba leyendo los 101 dálmatas.*

*Se encuentran dos amigos y le dice uno a otro:  
¡Hombre Manuel! ¿Qué es de tu vida?*

*Pues aquí estamos.*

*¿Qué tal tu mujer?*

*En casa está.*

*¿Y los niños?*

*Muy bien, el pequeño hace tres meses que camina.*

*¡Tres meses! Ya debe ir muy lejos*

## La Nueva Risa: Diccionario 2006

**Abrigo:** Prenda de vestir que las madres ponen a sus hijos, cuando ellas tienen frío

**Adolescentes:** Grupo de individuos que manifiestan su profundo deseo de ser diferentes, vistiéndose iguales

**Adulto:** Niño inflado por la edad

**Advertencia:** Amenazar por las buenas

**Ahorro:** Palabra que debería escribirse sin h, para economizar una letra

**Aire:** Tormento de los que llevan peluca

**Amistad:** Contrato por el cual nos obligamos a hacer pequeños favores a los demás para que los demás nos hagan favores grandes a nosotros

**Aplauso:** El eco de una tontería

**Becerro:** Observar una loma o colina

**Bofetada:** Aplauso unilateral

**Brújula:** Viéjula montada en una escóbula

**Calvo:** Persona bautizada con agua hirviendo

**Camarón:** Aparato enorme que saca fotos

**Capataz:** Hombre que trabaja viendo como trabajan los demás

**Conciencia:** Voz interior que nos advierte que alguien nos está mirando

**Conclusión:** Es lo que se consigue cuando uno se cansa de pensar

**Confesión:** Medio por el cual uno limpia su alma para comenzar a pecar de nuevo

**Copyright:** Escritor inglés que trabajó muchísimo, pues todas las obras llevan su firma

**Dedos:** Calculadoras de emergencia

**Dentista:** Hombre que come con los dientes de los demás

**Divorcio:** Es cuando tu media naranja ya está exprimida

**Eternidad:** Conservar la sonrisa hasta que te tomen la foto

**Felicidad:** Eso que todo el mundo busca y nadie encuentra, excepto los que creen que la encontraron

**Guantes:** Prendas que se compran de dos en dos y se pierden de uno en uno

**Héroe:** Individuo que, a diferencia del resto, no pudo salir corriendo

**Impuesto:** Precio que todos pagamos para poder criticar al gobierno

**Juventud:** Única enfermedad que se cura con el tiempo

**Lágrimas:** Expresión de los ojos cuando la boca se queda muda

**Manicomio:** Único sitio donde el cliente no tiene la razón

**Matrimonio:** No es una palabra, es una sentencia

**Medicamento:** Sustancia que cuando se inyecta a una rata, produce un artículo en una revista médica

**Opera:** Lugar donde va la gente elegante a dormirse

**Paciencia:** Única virtud del hombre que le puede ser arrebatada por los demás

**Pagar:** Verbo que sistemáticamente se conjuga con el futuro imperfecto

**Puntualidad:** Único requisito necesario para tener que esperar a los demás

**Sala de espera:** Sala donde la gente se desespera

**Televisión:** Anestésico cerebral Niñera electrónica

**Trabajo en equipo:** Posibilidad de echarle la culpa a otros

**Xilófono:** Instrumento musical, empleado en la educación infantil para alejar a los niños de la música. (Terminan detestándolo)

**Zoológico:** Lugar donde un elefante tiene la posibilidad de ver una gran variedad de especímenes humanos

## “Un Personaje Llamado Papá”



En junio celebramos el Día de los Padres. Ese personaje muchas veces olvidado y casi siempre incomprendido que llamamos papá. Ya mamá tuvo su día especial en mayo. Más que un día, pudiéramos decir un mes o un año. De las madres siempre se habla. Se escriben canciones, poesías, novelas y libros. Mamá siempre nos recuerda su presencia en el hogar; mientras que a

papá lo tenemos de “bate emergente”. Es el personaje que sale temprano y regresa tarde a la casa. Y cuando llega, muchas veces sin saber lo que ha sucedido en el hogar, tiene que hacer de juez, fiscal, defensor y jurado al mismo tiempo de los problemas hogareños.

Y es que a papá, es al que le toca poner cara seria en la casa, regañar a los hijos, demostrar una sabiduría salomónica y ser una enciclopedia caminante. Pues al fin y al cabo, papá tiene que saberlo todo. Cuantas veces no oímos decir a mamá, cuando se encuentra en apuros, ¡pregúntaselo a tu padre!. Y ahí tenemos que estar nosotros, listos con la respuesta adecuada, aunque se trate de la teoría de la relatividad de Einstein.

Papá siempre tiene la última palabra en casa, después que mamá ya lo ha planeado y decidido todo. Y así vemos que papá va a leer su periódico, esperando a que le sirvan la comida, mientras mamá escucha y contempla su novela favorita.

Se necesita a papá para que le de un sermón al hijo que anda por malos pasos o no se comporta bien con mamá. ¡Tienes que hablar con ese hijo tuyo, que ya está que ni me respeta, ni me obedece!, nos increpa mamá, acentuando lo de “hijo tuyo”. Y se necesita a papá para que inspeccione de pies a cabeza al novio o prometido de la hija, como si papá fuese un sargento del ejército pasando revista militar.

Ahora las cosas han cambiado un poco y a papá se le permite estar con mamá en el momento del alumbramiento. Cuando los hijos son niños, papá es el “sol de la sabiduría”; cuando son adolescentes, “papá es un cavernícola”, vive en la edad de piedra; cuando son hombres y mujeres, “papá está pasado de moda”, no entiende la generación del momento; y cuando papá ya no está, los hijos exclaman: ¡Cuanta razón tenía papá!

Si mamá en la casa hace de enfermera, maestra, consejera social, cocinera y ama de llaves; a papá le toca ser albañil, plomero, mecánico, carpintero, pintor, o sea un “handy man”; aunque papá tenga mucho de “man” y muy poco de “handy”.

Ya papá dejó de ser, gracias a Dios, aquel que cuando llegaba a la casa se sentaba en el trono a esperar que le sirvieran. Ahora papá lava los platos, saca la basura, hace compras, pasa la aspiradora, limpia la casa y cambia los pañales a los hijos recién nacidos. Hay algunos hasta que cocinan mejor que mamá.

En el plan divino de la Creación, Dios hizo a papá “rey” y a mamá “reina”. Papá es la razón y mamá el corazón. Esto no quiere decir que papá no tenga corazón y que mamá no tenga razón.

En un hogar que marcha bien, mamá, será siempre la reina y papá el rey amoroso que sabrá compartir su autoridad basado en el respeto, amor y comprensión. El hogar necesita de papá y mamá, dos seres distintos, pero complementos el uno del otro.

Papá sufre y se alegra, al igual que mamá, con los problemas y alegrías de los hijos. Papá, ese hombre lleno de santa sabiduría que Dios nos escogió para que nos guiara por buen camino y fuera nuestro mejor amigo, aunque algunas veces lo comprendamos demasiado tarde.

*En este Día de los Padres vamos a compartir con “nuestro viejo”, que nos ha dado lo mejor de sus años para que seamos hombres y mujeres de bien.*

**¡Felicidades a Todos los Padres!**

### ENTRE FRUTAS Y VEGETALES

#### Colaboradores de Esta Edición

Ginger Rivera

David Sánchez

Guillermo Ordaz

Luis D. Díaz

Rodrigo Acosta

Brenda Massanet

Aixa Ayala

Revista Mensual de Empacadora Hill Brothers

Tel. (787) 761-1576 Fax. (787)760-7530

Esta revista puede ser vista a través de:

[www.empahill.com](http://www.empahill.com)